

# 臺北市立北政國民中學 112 學年度第 2 學期班級經營計畫書

班 級	七年勤班	導師姓名	張怡文老師	班級人數	20 人																																																																																																																																																																
聯絡方式	02-29393651 轉 35. 37		<a href="mailto:pcjh.music@gmail.com">pcjh.music@gmail.com</a>																																																																																																																																																																		
重要活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 段考日期：3 月 26-27 日、5 月 16-17 日、6 月 26.27 日</li> <li>➢ 放假日期：和平紀念日 2 月 28 日(三)、清明連假 4 月 4.5 日(四.五)、全中運停課：4 月 22-25 日(一~四)、端午節 6 月 10 日(一)</li> <li>➢ 班際排球比賽：3 月 4 日(一)開始</li> <li>➢ 游泳課開始：4 月 8 日</li> <li>➢ 七年級英語合唱比賽：5 月 1 日(三)</li> <li>➢ 暑假開始：7 月 1 日(一) (其他重要活動請參閱行事曆)</li> </ul>																																																																																																																																																																				
學校生活 時間表	<p>07:45—07:50 到校，交聯絡簿、回條及各科作業、預備學習</p> <p>07:50—08:15 週一：晨讀；週二：朝會；週三~週五：英聽時間</p> <p>(若沒上第八節課 16:00 須放學離校)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <table border="1" style="font-size: small; border-collapse: collapse;"> <caption>七勤</caption> <thead> <tr> <th>週次</th> <th>日期</th> <th>課程名稱</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1-5 週</td> <td>2/15-3/15</td> <td>創造力探索</td> </tr> <tr> <td>6-10 週</td> <td>3/18-4/19</td> <td>生活科技</td> </tr> <tr> <td>11-15 週</td> <td>4/22-5/24</td> <td>國際移工</td> </tr> <tr> <td>16-20 週</td> <td>5/27-6/28</td> <td>生活科技</td> </tr> </tbody> </table> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: small;">             北政國民中學 112 學年度第二學期班級課程表           </div> <table border="1" style="font-size: x-small; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>節次</th> <th>科目</th> <th>星期</th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> <th>六</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>08:30</td> <td>學習力課程</td> <td>張怡文</td> <td>數學</td> <td>公民</td> <td>彈性</td> <td>生物</td> <td>國文</td> </tr> <tr> <td>09:15</td> <td>張怡文</td> <td>鄭佳虹</td> <td>周慧萍</td> <td>廖惟可</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>09:25</td> <td>國文</td> <td>張怡文</td> <td>廖惟可</td> <td>廖惟可</td> <td>彈性</td> <td>歷史</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:10</td> <td>張怡文</td> <td>廖惟可</td> <td>廖惟可</td> <td>黃湘茹</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>10:30</td> <td>健康教育</td> <td>侯桃珍</td> <td>童軍</td> <td>吳源傑</td> <td>國文</td> <td>生物</td> <td>生物</td> </tr> <tr> <td>11:15</td> <td>侯桃珍</td> <td>吳源傑</td> <td>廖惟可</td> <td>李曼穎</td> <td>李曼穎</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>11:25</td> <td>英語</td> <td>張瑞吟</td> <td>家政</td> <td>溫靜儀</td> <td>地理</td> <td>體育</td> <td>數學</td> </tr> <tr> <td>12:10</td> <td>張瑞吟</td> <td>溫靜儀</td> <td>呂基君</td> <td>杜 歲</td> <td>鄭佳虹</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5</td> <td>13:20</td> <td>數學</td> <td>鄭佳虹</td> <td>科技</td> <td>陳友斌</td> <td>音樂</td> <td>數學</td> <td>語本</td> </tr> <tr> <td>14:05</td> <td>鄭佳虹</td> <td>陳友斌</td> <td>張怡文</td> <td>鄭佳虹</td> <td>劉羿汝</td> <td>本土</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6</td> <td>14:15</td> <td>國文</td> <td>廖惟可</td> <td>輔導</td> <td>翁雅欣</td> <td>英語</td> <td>英語</td> <td>生態</td> </tr> <tr> <td>15:00</td> <td>廖惟可</td> <td>翁雅欣</td> <td>張瑞吟</td> <td>張瑞吟</td> <td>李曼穎</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">7</td> <td>15:15</td> <td>生物</td> <td>李曼穎</td> <td>體育</td> <td>杜 歲</td> <td>活社</td> <td>藝視</td> <td>藝表</td> </tr> <tr> <td>16:00</td> <td>李曼穎</td> <td>杜 歲</td> <td>李曼穎</td> <td>褚湘婷</td> <td>唐尉慈</td> <td>藝術</td> <td>表演</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">8</td> <td>16:10</td> <td>體育</td> <td>李曼穎</td> <td>教讀</td> <td>活社</td> <td>活社</td> <td>書班</td> <td>勤社</td> </tr> <tr> <td>16:55</td> <td>李曼穎</td> <td>李曼穎</td> <td>勤團</td> <td>勤團</td> <td>勤團</td> <td>勤團</td> <td>勤團</td> </tr> </tbody> </table> </div>					週次	日期	課程名稱	1-5 週	2/15-3/15	創造力探索	6-10 週	3/18-4/19	生活科技	11-15 週	4/22-5/24	國際移工	16-20 週	5/27-6/28	生活科技	節次	科目	星期	一	二	三	四	五	六	1	08:30	學習力課程	張怡文	數學	公民	彈性	生物	國文	09:15	張怡文	鄭佳虹	周慧萍	廖惟可				2	09:25	國文	張怡文	廖惟可	廖惟可	彈性	歷史		10:10	張怡文	廖惟可	廖惟可	黃湘茹				3	10:30	健康教育	侯桃珍	童軍	吳源傑	國文	生物	生物	11:15	侯桃珍	吳源傑	廖惟可	李曼穎	李曼穎			4	11:25	英語	張瑞吟	家政	溫靜儀	地理	體育	數學	12:10	張瑞吟	溫靜儀	呂基君	杜 歲	鄭佳虹			5	13:20	數學	鄭佳虹	科技	陳友斌	音樂	數學	語本	14:05	鄭佳虹	陳友斌	張怡文	鄭佳虹	劉羿汝	本土		6	14:15	國文	廖惟可	輔導	翁雅欣	英語	英語	生態	15:00	廖惟可	翁雅欣	張瑞吟	張瑞吟	李曼穎			7	15:15	生物	李曼穎	體育	杜 歲	活社	藝視	藝表	16:00	李曼穎	杜 歲	李曼穎	褚湘婷	唐尉慈	藝術	表演	8	16:10	體育	李曼穎	教讀	活社	活社	書班	勤社	16:55	李曼穎	李曼穎	勤團	勤團	勤團	勤團	勤團
週次	日期	課程名稱																																																																																																																																																																			
1-5 週	2/15-3/15	創造力探索																																																																																																																																																																			
6-10 週	3/18-4/19	生活科技																																																																																																																																																																			
11-15 週	4/22-5/24	國際移工																																																																																																																																																																			
16-20 週	5/27-6/28	生活科技																																																																																																																																																																			
節次	科目	星期	一	二	三	四	五	六																																																																																																																																																													
1	08:30	學習力課程	張怡文	數學	公民	彈性	生物	國文																																																																																																																																																													
	09:15	張怡文	鄭佳虹	周慧萍	廖惟可																																																																																																																																																																
2	09:25	國文	張怡文	廖惟可	廖惟可	彈性	歷史																																																																																																																																																														
	10:10	張怡文	廖惟可	廖惟可	黃湘茹																																																																																																																																																																
3	10:30	健康教育	侯桃珍	童軍	吳源傑	國文	生物	生物																																																																																																																																																													
	11:15	侯桃珍	吳源傑	廖惟可	李曼穎	李曼穎																																																																																																																																																															
4	11:25	英語	張瑞吟	家政	溫靜儀	地理	體育	數學																																																																																																																																																													
	12:10	張瑞吟	溫靜儀	呂基君	杜 歲	鄭佳虹																																																																																																																																																															
5	13:20	數學	鄭佳虹	科技	陳友斌	音樂	數學	語本																																																																																																																																																													
	14:05	鄭佳虹	陳友斌	張怡文	鄭佳虹	劉羿汝	本土																																																																																																																																																														
6	14:15	國文	廖惟可	輔導	翁雅欣	英語	英語	生態																																																																																																																																																													
	15:00	廖惟可	翁雅欣	張瑞吟	張瑞吟	李曼穎																																																																																																																																																															
7	15:15	生物	李曼穎	體育	杜 歲	活社	藝視	藝表																																																																																																																																																													
	16:00	李曼穎	杜 歲	李曼穎	褚湘婷	唐尉慈	藝術	表演																																																																																																																																																													
8	16:10	體育	李曼穎	教讀	活社	活社	書班	勤社																																																																																																																																																													
	16:55	李曼穎	李曼穎	勤團	勤團	勤團	勤團	勤團																																																																																																																																																													
班級幹部 名單	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>班長：郭 0 業</td> <td>副班長：方 0 豫</td> <td>風紀股長：葉 0 好</td> <td>學藝股長：鄭 0 汝</td> </tr> <tr> <td>服務股長：江 0 豐</td> <td>康樂股長：張 0 承</td> <td>總務股長：陳 0 歆</td> <td>環保股長：林 0 旭</td> </tr> <tr> <td>資訊股長：張 0 筑</td> <td>圖書股長：梁 0 榕</td> <td>保健股長：林 0 伊</td> <td>輔導股長：吳 0 素</td> </tr> <tr> <td>聯絡簿股長：闕 0 安</td> <td>導讀股長：王 0 安</td> <td>手機股長：馬 0 陽</td> <td>門鑰匙股長：宋 0 修</td> </tr> </table> <p>抬餐小隊：隊長林 0 均、04、21、25</p> <p>打菜小隊：07.24 甜湯:4</p>					班長：郭 0 業	副班長：方 0 豫	風紀股長：葉 0 好	學藝股長：鄭 0 汝	服務股長：江 0 豐	康樂股長：張 0 承	總務股長：陳 0 歆	環保股長：林 0 旭	資訊股長：張 0 筑	圖書股長：梁 0 榕	保健股長：林 0 伊	輔導股長：吳 0 素	聯絡簿股長：闕 0 安	導讀股長：王 0 安	手機股長：馬 0 陽	門鑰匙股長：宋 0 修																																																																																																																																																
班長：郭 0 業	副班長：方 0 豫	風紀股長：葉 0 好	學藝股長：鄭 0 汝																																																																																																																																																																		
服務股長：江 0 豐	康樂股長：張 0 承	總務股長：陳 0 歆	環保股長：林 0 旭																																																																																																																																																																		
資訊股長：張 0 筑	圖書股長：梁 0 榕	保健股長：林 0 伊	輔導股長：吳 0 素																																																																																																																																																																		
聯絡簿股長：闕 0 安	導讀股長：王 0 安	手機股長：馬 0 陽	門鑰匙股長：宋 0 修																																																																																																																																																																		
小老師 名單	<table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 33%;">           國語文：04 張 0 筑            英語文：01 方 0 豫            數學：08 鄭 0 汝            地理：21 王 0 安            歷史/公民：06 黃 0 文            生物/生態：26 馬 0 陽         </td> <td style="width: 33%;">           音樂：02 吳 0 素            視覺藝術：05 梁 0 榕            表演藝術：24 林 0 均            輔導：02 吳 0 素            童軍：32 張 0 承         </td> <td style="width: 33%;">           家政：07 葉 0 好            生科：29 趙 0 廷            健康教育：23 宋 0 修            彈性：28 楊 0 硯            本土語：10 陳 0 歆         </td> </tr> </table>					國語文：04 張 0 筑 英語文：01 方 0 豫 數學：08 鄭 0 汝 地理：21 王 0 安 歷史/公民：06 黃 0 文 生物/生態：26 馬 0 陽	音樂：02 吳 0 素 視覺藝術：05 梁 0 榕 表演藝術：24 林 0 均 輔導：02 吳 0 素 童軍：32 張 0 承	家政：07 葉 0 好 生科：29 趙 0 廷 健康教育：23 宋 0 修 彈性：28 楊 0 硯 本土語：10 陳 0 歆																																																																																																																																																													
國語文：04 張 0 筑 英語文：01 方 0 豫 數學：08 鄭 0 汝 地理：21 王 0 安 歷史/公民：06 黃 0 文 生物/生態：26 馬 0 陽	音樂：02 吳 0 素 視覺藝術：05 梁 0 榕 表演藝術：24 林 0 均 輔導：02 吳 0 素 童軍：32 張 0 承	家政：07 葉 0 好 生科：29 趙 0 廷 健康教育：23 宋 0 修 彈性：28 楊 0 硯 本土語：10 陳 0 歆																																																																																																																																																																			

<p>班級經營 理念</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>對七勤的期許：Work hard and be nice. 希望每一位孩子都能對自己及班上的事情盡心盡力、認真負責，並且尊重及關懷周遭的人事物，讓我們班成為你好、我好、大家好的學習環境，追求團體的榮譽。</li> <li>每個學生都是獨特且美好的個體，需針對不同學生的需要給予鼓勵及協助。親師生若有良好的溝通互動，能減少彼此的誤會且對孩子的成長會有顯著的幫助，盼望透過三方的合作讓孩子在身心靈都有均衡的發展。</li> <li>在「學」校裡，除了課業上的學習，更需要在品格上有所學習。此外，也期待培養自主學習的能力，保持終身學習態度。</li> </ol>
<p>班規實施 內容</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>個人表現每週統計違規次數，違規內容有：缺交、秩序不佳、未刷卡、遲到、外堂課教室個人桌椅不整齊、打掃不認真、日日讀沒唸…等等。每項需用跑操場五圈或跳繩 300 下等方式消違規，若沒銷完則每 7 個違規登記缺點一支。</li> <li>個人若當週表現優良（違規次數為 0，且打掃認真、午休加分、日日讀認真唸），則可蓋一個小藍單章，累積兩次登記優點一支。小藍單累計達 2、3、10、20 個章將各有獎品或獎金以資鼓勵。</li> <li>聯絡本累計 10 分得一個藍單章，另會有不定期的藍單章獎勵。</li> </ol>
<p>期待家長 配合協助 事項</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>感謝兩位家長代表(妘安媽媽和睿陽媽媽)以及班級財委家長(媿豫媽媽)上學期的協助，這學期繼續再麻煩您們了，感恩。</li> <li>北政共有三次的自主學習課程，八年級還會融入社區服務計畫，鼓勵家長陪伴孩子找到自己的興趣及專長所在，對於未來的生涯發展會相當有助益。</li> <li>112 學年起北政為雙語學校及 IB 試行學校。英語融入藝能科，讓孩子有機會增加聽力及口說的練習時間。IB 課程著重透過探究-行動-反思的歷程，培養孩子成為具備國際情懷的終身學習者。家長若有相關疑問，請不吝和校方或任課老師溝通，相信能更清楚孩子在校的學習模式。</li> <li>108 課綱正式上路，請家長務必讓孩子養成閱讀習慣，多了解時事。未來考題會著重素養(結合生活情境，為知識、技能、態度的總和)，題目勢必會較長較複雜，閱讀能力的提升有助於讀懂題目。</li> <li>每日連絡簿請家長務必親自察看並簽全名，尤其請確定孩子已經完成作業和心情隨筆的部分再簽名(週五另有文章心得或時事分析)，督促學生養成按時完成作業的習慣。若忘了帶回聯絡本，用 A4 紙折成 1/4 長條並寫上內容，隔天來學校貼在聯絡本上。</li> <li>請假注意事項：(1)病假當天請盡早傳訊告知導師或於 8:30 前致電學務處請假，並請三日內補交假單；(2)中途請假離校，孩子先把假單完成讓警衛蓋章，章需家長親自接回；(3)事假則需事前申請，並檢附相關證明。</li> <li>時間要留白—放手讓孩子發掘自己的興趣，讓孩子養成自主學習的能力。有了好的學習態度，才會成為終身學習的人。</li> <li>請家長協助孩子培養運動習慣，在讀書之餘也需要適度休閒。</li> </ol>
<p>班費討論</p>	<p>班級考卷、各科材料費等預算尚在收集中，將於班級家長 LINE 群組中另行通知。</p>
<p>給家長的 話</p>	<p>老師只能陪伴孩子三年，但您會一直陪伴在孩子身邊，您才是陪伴孩子最重要的貴人、是影響孩子最多的人、也是孩子最在乎的人，孩子若能養成好習慣將受益無窮。孩子可塑性高，有無窮潛力，希望您能對孩子有所期許，適當管教孩子、幫助孩子，孩子一定會有所成長！</p> <p>有紀律的孩子更優秀，若孩子未養成好習慣，需要您的協助。孩子有任何狀況，導師一定會讓您知道，<u>請您實際付出行動，幫助孩子準時到校、確實完成作業、認真複習考試、帶齊所有物品及回條、學會整理好隨身物品及環境</u>，讓孩子擁有好態度，養成好習慣，謝謝您！</p>