

# 判斷吧!! 製作你的地震保命指南

遇到地震時，你要怎麼辦?

學習掩蔽技能  
擊退地震怪，抗震之鑑 GET!

## 趴下 DROP 掩護 COVER 穩住 HOLD ON

當在\_\_\_\_\_遇到地震，你會...

### 注意

不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇或天花板、水泥碎片等掉落物。

### 在教室

注意掉落及倒塌物，先保護頭、頸部及身體，尋找避難地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。躲在桌下時，盡量趴下，壓低頭部，優先保護頭、頸部，雙手握住桌腳，穩住身體及桌子。

### 在操場

避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品，沒有墜落物的疑慮時，以就地等待為原則。

### 在走廊

小心掉落物、窗戶玻璃爆裂，盡量就地趴下保護頭、頸部。

教育部關心您 | 建構韌性防災校園與防災科技資源應用計畫 [廣告]

防災島探險隊



教育部



國家防災日  
National Disaster Preparedness Day

# 抗震保命 3 步驟 921 國家防災日

地震來臨·勿驚慌  
保護頭頸部·安全最重要

