

簽 於總務處

111年9月20日

主旨：為辦理本校111年度國家防災日複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫一案，詳如說明，敬請鈞長核示。

說明：

- 一、依據臺北市政府教育局111年7月7日北市教安字第1113064783號函辦理。
- 二、本校預計於下列三時段進行各類行疏散演練，詳細演練內容與任務分配，請參閱附件實施計畫：
 - (一)第一次演練：9月14日(三)上午7時50分至8時30分進行全校防空疏散演練。
 - (二)第二次演練：9月20日(二)上午7時50分至8時30分全校防震疏散演練。
 - (三)第三次演練：9月21日(五)上午9時21分國家防災日無預警複合式疏散演練。

擬辦：以上說明，如奉鈞長核示，會辦各處室協助相關防災疏散演練事宜。

敬陳 校長

會辦單位：

承辦單位 電話：

審核

決行



0ZAA1116006456

公文文號：1116006456

主旨：為辦理本校111年度國家防災日複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫一案，詳如說明，敬請 鈞長核示。

★意見欄

1.北政國中 北政國中各組室 總務主任 陳靖婷 送陳/會 111/09/20 17:12:42

2.北政國中 北政國中各組室 學務主任 陳友城 會畢 111/09/20 17:15:42

3.北政國中 北政國中各組室 教務主任 蔡馨燁 會畢 111/09/20 19:05:59

4.北政國中 北政國中各組室 人事主任 劉娟伶 會畢 111/09/21 11:32:34

5.北政國中 北政國中各組室 會計主任 周玉珊 會畢 111/09/21 11:47:56

6.北政國中 北政國中各組室 輔導主任 柯景煌 會畢 111/09/21 16:14:09

7.北政國中 北政國中各組室 校長 潘姿伶 決行 111/09/21 23:07:03

如擬

8.北政國中 北政國中各組室 總務主任 陳靖婷 送歸檔 111/09/22 08:40:30

TAIPEI
臺北

臺北市立北政國民中學 111 年度第 1 學期國家防災日疏散演練計畫

一、 依據：臺北市政府 111 年國家防災日系列活動實施計畫。

二、 目的：建立天然與人為災害防救體系，使學校具有妥善之緊急應變程序，使資源靈活調度，達減災、消災與快速緊急應變與復原之功效。

三、 演練時間：

(一) 演練一：111 年 9 月 14 日(三)上午 7:50~8:30 全校防空疏散演練

(二) 演練二：111 年 9 月 20 日(二)上午 7:50~8:30 全校防震疏散演練

(三) 演練三：111 年 9 月 21 日(五)上午 9:21 國家防災日無預警複合式疏散演練

四、 演練內容：全體師生防災緊急疏散逃生演練宣導與實際演練。

(一) 防災宣導：利用國家防災日前之午餐時段進行防災影片宣導。

(二) 防災演練：分為三次演練，第一次演練 9 月 14 日(三)上午 7:50~8:30 全校防空疏散演練、第二次演練：111 年 9 月 20 日(二)上午 7:50~8:30 全校防震疏散演練、第三次演練：111 年 9 月 21 日(五)上午 9:21 國家防災日無預警複合式疏散演練。

五、 演練流程：

(一) 演練一：111 年 9 月 14 日(三)上午 7:50~8:30 全校防空疏散演練

起迄時間	時距	動次內容	負責人	地點
8:00~8:10	10 分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續 115 秒 (1 長 2 短, 連續 3 次, 長音 15 秒、短音 5 秒、音符間隔 5 秒 總計 115 秒) (防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動, 直至所有人進入防空避難處所)	學務處 總務處 防災疏散避難應變小組	校園
8:10~8:20	10 分鐘	清查各班人數 清查教職員工人數	防災疏散避難應變小組	防空避難處所

起迄時間	時距	動次內容	負責人	地點
8:20~8:30	10分鐘	避難動作演練 導師：協助維持秩序	防空疏散避難應變小組	防空避難處所
8:30~8:31	1分鐘	解除警報 (1長音，90秒)	學務處	指揮中心

(二) 演練二：111年9月20日(二)上午7:50~8:30 全校防震疏散演練

時間	內容	負責人	備註
07:50~08:00	<p>【防震就地掩蔽】</p> <p>1. 目前有地震發生，同學請不要驚慌，請關閉電源、打開教室門窗以備逃生，並以書包保護頭部，就近掩蔽於桌旁。坐在窗戶旁的同學請離開窗邊，往隔壁走道蹲下掩蔽，並請注意教室上方的電燈是否掉落，鄰近的櫃子是否傾倒。</p> <p>2. 請牢記「趴下、掩護、穩住」3個要領</p>	學務處 總務處 防災疏散避難應變小組	
08:00~08:10	<p>【逃離與避難】</p> <p>1. 現在地震稍歇，請老師及同學依逃生路線逃離至上操場。疏散同時，請大家以書包或其他的東西保護頭部，以防止掉落物砸傷。</p>	學務處 總務處 防災疏散避難應變小組	

時 間	內 容	負 責 人	備 註
	2. 請遵守不喧嘩、不推擠原則。 3. 請安全防護團組織人員迅速至司令台集合，並配戴個人識別臂章、背心。		
08:10~08:15	【集合與清點人數】 請各班班長協助清查人數，並回報指揮官	學務處 總務處 防災疏散避難 應變小組	
08:15~08:20	指揮官總結	潘姿伶校長	

(三) 演練三：111年9月21日(五)上午9:21 國家防災日無預警複合式疏散演練

時 間	內 容	負 責 人	備 註
09:15	【防空避難疏散演練】 1. 現在空襲警報發布，請大家不要慌張，安靜的向各班指定防空避難處所集合點名，全程遵守「不推、不跑、不語」 2. 離開班級請關閉電源、門窗，若有人員受傷或受困，請向師長報告。 3. 進入集合場後，請保持防空避難—「壓低身體，採取跪、趴姿勢，身體微拱，胸口離開地面，雙手遮住	學務處 總務處 防災疏散避難 應變小組	

時 間	內 容	負 責 人	備 註
	眼睛，並用拇指摀住耳朵，嘴巴微張，避免爆炸衝擊波對人體造成耳膜破裂、眼球突出等損傷」		
09:18~09:20	【集合與清點人數】 請各班班長協助清查人數，並回報指揮官		
09:20~09:30	【防震就地掩蔽】 1. 目前有地震發生，同學請不要驚慌，請關閉電源、打開教室門窗以備逃生，並以書包保護頭部，就近掩蔽於桌旁。坐在窗戶旁的同學請離開窗邊，往隔壁走道蹲下掩蔽，並請注意教室上方的電燈是否掉落，鄰近的櫃子是否傾倒。 2. 請牢記「趴下、掩護、穩住」3個要領	學務處 總務處 防災疏散避難 應變小組	
09:30~09:40	【逃離與避難】 1. 現在地震稍歇，請老師及同學依逃生路線逃離至上操場。疏散同時，請大家以書包或其他的東西保護頭部，以防止掉落物砸	學務處 總務處 防災疏散避難 應變小組	● 八美、八勤請直接由多功能教室旁樓梯經日亭、月亭疏散至上操場集合 ● 模擬傷患為八誠翁生手臂骨折，

時 間	內 容	負 責 人	備 註
	傷。 2. 請遵守不喧嘩、不推擠原則。 3. 請安全防護團組織人員迅速至司令台集合，並配戴個人識別臂章、背心。		請緊急救護組在噴水池待命，搶救組將翁生以擔架抬送至噴水池進行包紮
09:40~09:45	【集合與清點人數】 請各班班長協助清查人數，並回報指揮官	學務處 總務處 防災疏散避難 應變小組	
09:45~09:50	指揮官總結	潘姿伶校長	

六、疏散避難應變小組工作分配表

組 別	職 務	姓 名	職 稱	備 註	負 責 工 作
指揮官		潘姿伶	校長	代理人： 教務主任	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 負責指揮、督導、協調。 ➤ 依情況調動各分組間相互支援。
指揮官代理人		蔡馨嫻	教務主任	代理人： 學務主任	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 於校長不在學校或因故無法執行指揮官職務時，擔任指揮官之任務。
發言人		柯景煌	輔導主任		<ul style="list-style-type: none"> ➤
搶救組	組長	吳源傑	童軍團長	代理人： 體育組長	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 檢修與保養救災相關裝備。 ➤ 受災教職員工生之搶救及搜救。 ➤ 協助疏散未能及時避難教職員工生。 ➤ 支援避難引導組及搬運防災救急箱器材。
	組員	杜 歲	體育組長		
		胡峻瑞	幹事		
		郭士彰	幹事		
		林張地	工友		

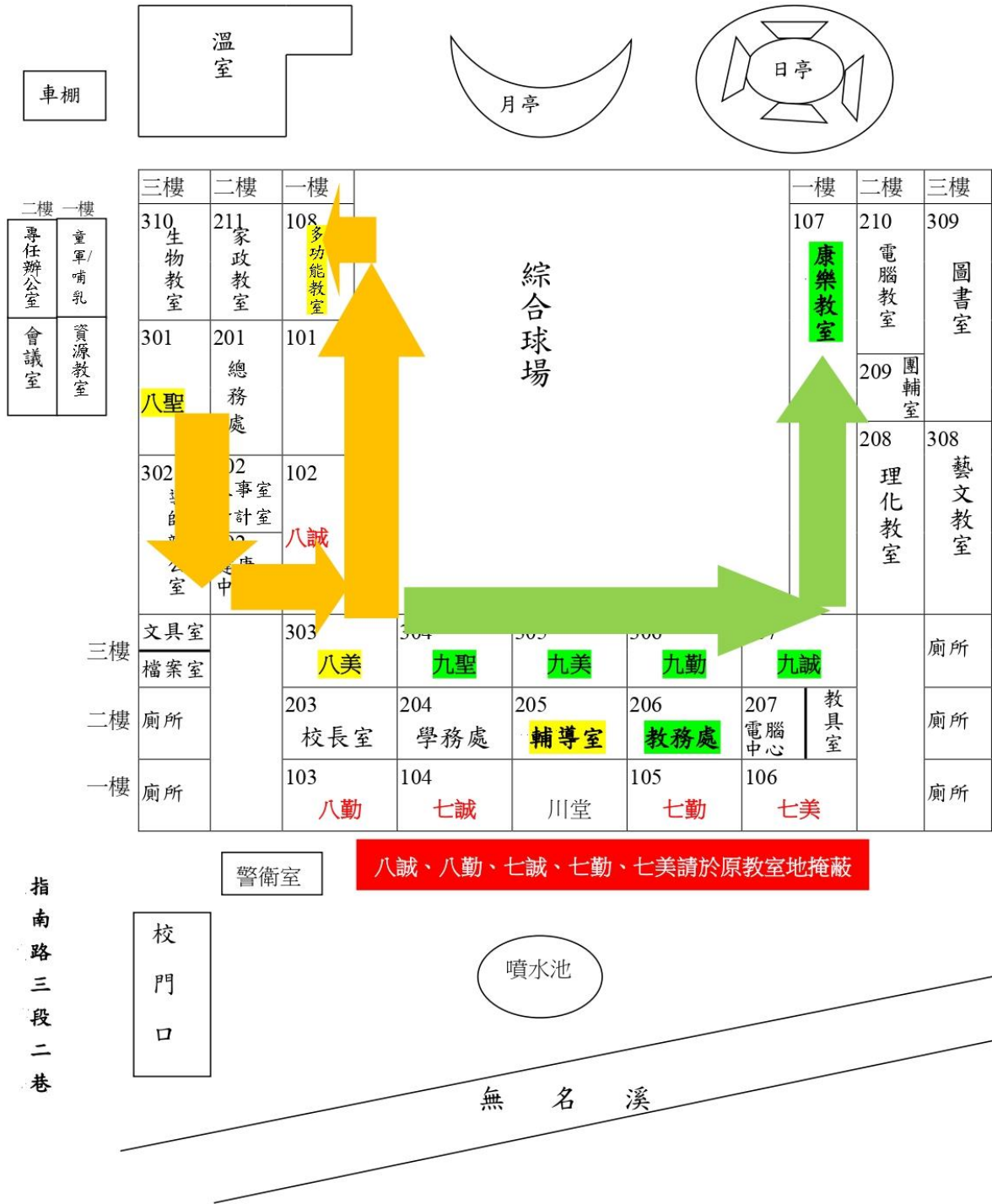
組別	職務	姓名	職稱	備註	負責工作
		吳翁平	工友		
通報組	組長	唐尉慈	訓育組長	代理人： 資訊組長	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 避難人數清點確認。 ▶ 通報地方救災、治安、醫療及聯絡有關人員等，並請求支援。 ▶ 通報教育行政主管機關(教育局處)、縣市政府災害應變中心、鄉/鎮/市/區災害應變中心及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心，已疏散人數、收容地點、災情等。 ▶ 回報災情狀況。
	組員	李慧萱	資訊組長		
		劉娟伶	人事主任		
		周玉珊	會計主任		
		劉羿汝	教學組長		
		周慧萍	註冊組長		
		陳敏瑄	課務組長		
避難引導組	組長	陳友城	學務主任	代理人： 生教組長	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 協助教職員工生進行第一時間的避難。 ▶ 協助教職員工生緊急疏散至集結點。 ▶ 維護教職員工生及集結點安全。 ▶ 進行必要的安撫。 ▶ 隨時清查教職員工生人數與安全狀況，並回報或申請救護車支援。
	組員	范曉娟	生教組長		
		賴曉芬	幹事	穿堂	
		潘玟娟	管理員	穿堂	
		張怡文	專任教師	噴水池前	
		李季玲	幹事	資源回收室前	
		蘇培文	幹事	康樂教室前	
		李曼韻	專任教師	西側 2 樓樓梯	
		翁雅欣	專任教師	電腦教室外	
		林書婷	七誠導師	各班級	
		張書涵	七勤導師	各班級	
		黃湘茹	七美導師	各班級	
		溫靜儀	八誠導師	各班級	

組別	職務	姓名	職稱	備註	負責工作
		黃顛蓁	八勤導師	各班級	
		林佩蓁	八美導師	各班級	
		謝欣倫	八聖導師	各班級	
		簡思佳	九誠導師	各班級	
		褚湘婷	九勤導師	各班級	
		呂慕君	九美導師	各班級	
		謝志斌	九聖導師	各班級	
		廖惟可	專任教師	東側3樓樓梯	
		王文光	專任教師	警衛室前	
		陳清芸	專任教師	東側鐵捲門前	
		陳惠霖	專任教師	東側鐵捲門前	
安全防護組	組長	陳靖婷	總務主任	代理人： 事務組長	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 協助毀損建築物與設施之警示標誌。 ▶ 確認停班、停課後，確實疏散校園內人員。
	組員	李郁齡	事務組長		
		侯秋梅	出納組長		
		施冠全	文書組長		
		葉子絹	財管員		
		黃議慶	警衛		
		羅文台	警衛		
緊急救護	組長	陳曉寒	衛生組長	代理人： 輔導組長	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 設立急救站。 ▶ 針對傷患進行檢傷分類。 ▶ 緊急基本急救。 ▶ 情緒支持、安撫及心理輔導。
	組員	何曉旭	護理師		
		陳嫻如	輔導組長		

組別	職務	姓名	職稱	備註	負責工作
組		鄭佳虹	資料組長		▶ 登記傷患姓名、班級，建立傷患名冊。
		翁筠婷	特教組長		
		盧 憶	專輔教師		
		余素錦	特教教師		
		許幼靜	特教教師		

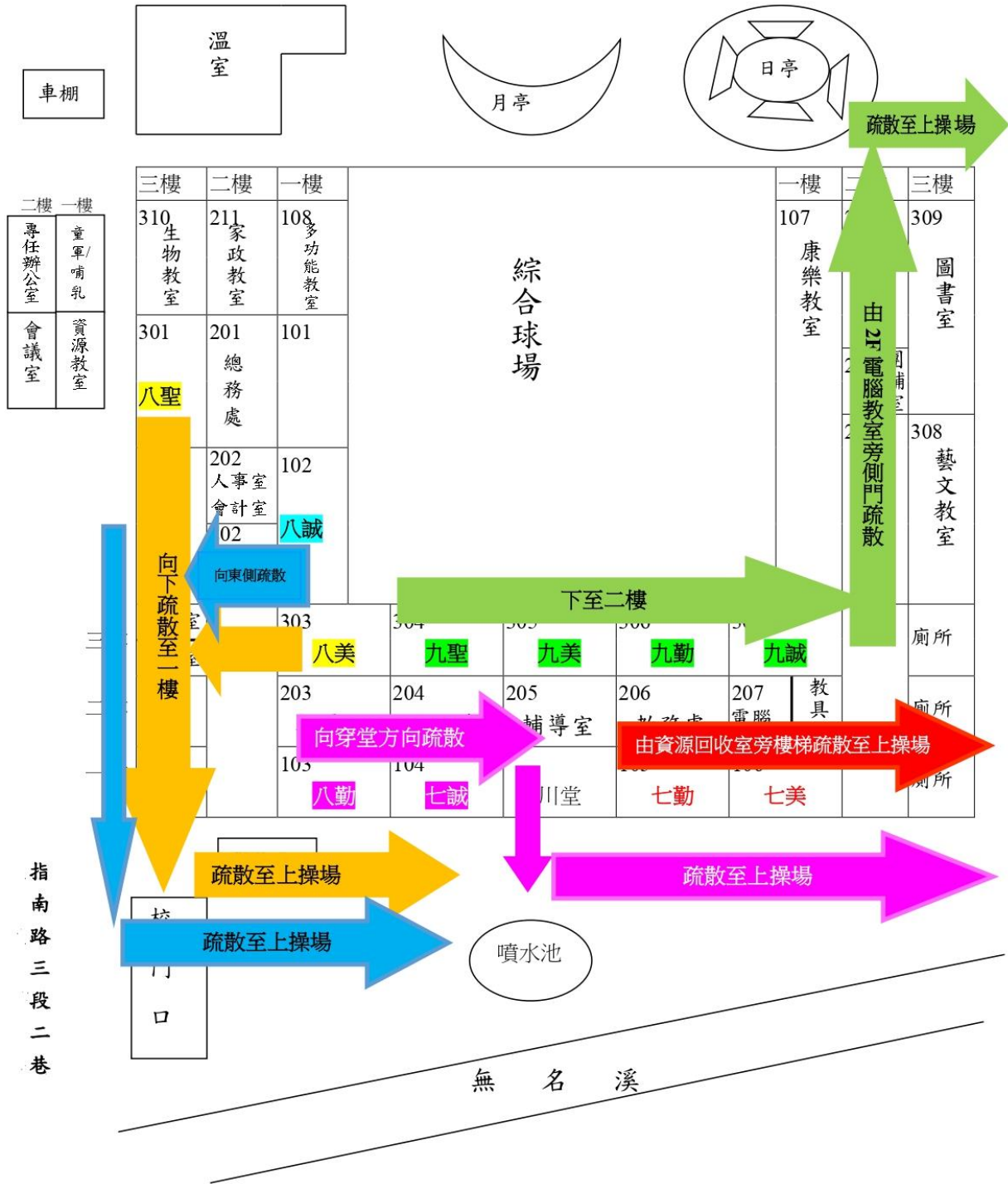
七、 本計畫陳請校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市立北政國中 111 學年度防空演練疏散示意圖



附件二

臺北市立北政國中 111 學年度防震演練疏散示意圖



臺北市立北政國民中學地震疏散集合點
(本校上操場)

司 令 台

九誠 八誠 七誠
九勤 八勤 七勤
九美 八美 七美
九聖 八聖

附件三：災情狀況回報彙整表

臺北市立北政國中緊急災情狀況彙整表

班級	應到	實到	受傷			失蹤		
			人數	姓名	處理情形	人數	姓名	處理情形

臺北市立北政國民中學 111 年度第 1 學期國家防災日疏散演練成果

一、 演練日期：111 年 9 月 14、20、21 日

二、 參與人員：全校教職員工生（9 月 21 日因九年級校外教學故無參與）



111 年 9 月 14 日防空避難演練情形—三樓班級疏散至一樓教室。



111 年 9 月 14 日防空避難演練情形—三樓班級疏散至一樓教室。



111 年 9 月 20 日防震避難演練情形—就地掩蔽。



111 年 9 月 20 日防震避難演練情形—避難疏散。



111年9月21日複合式防災演練情形—救護組包紮傷患。



111年9月21日複合式防災演練情形—集合并清查人數。