

飛漾臺北 x 競逐榮耀  
YOUNG TAIPEI

# 游泳



熊讚小學堂

游泳運動可分為  
競技游泳和實用游泳



# 游泳四式

列為正式競技游泳項目的4種姿勢

蛙式



自由式



蝶式



仰式



# 自由式



國男

▶ 50公尺

國女

▶ 100公尺

高男

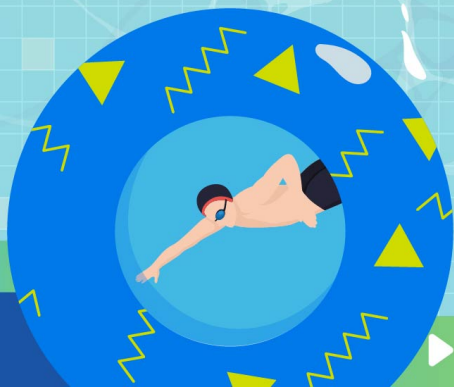
▶ 200公尺

▶ 400公尺

高女

▶ 800公尺

▶ 1500公尺



# 蛙式



國男

▶ 50公尺

國女

▶ 100公尺

高男

▶ 200公尺

高女



# 仰式

# 蝶式



國男

▶ 50公尺

國女

▶ 100公尺

▶ 200公尺

高男

高女



國男

▶ 50公尺

▶ 100公尺

▶ 200公尺

國女

高男

高女



# 混合式



▶ 200公尺 ▶ 400公尺

# 接力



- ▶ 4 × 100公尺自由式
- ▶ 4 × 200公尺自由式
- ▶ 4 × 100公尺混合式





# 中華民國113年 全國中等學校運動會

2024 NATIONAL MIDDLE SCHOOL  
ATHLETIC GAMES

游泳競賽時間

4/20-4/24



游泳競賽場地

臺北市立大學詩欣館  
(天母校區)

臺北市士林區忠誠路2段101號



臺北市府教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT