

## 「臺北市績優運動選手運動醫療補助」說明

- 一、主辦機關：臺北市政府體育局。
- 二、合作機關：臺北市立聯合醫院。
- 三、補助說明：依據本局「臺北市績優運動選手運動醫療補助計畫」，提供本市績優運動選手更完善之醫療照護，請領「臺北市績優運動選手訓練補助金」受補助選手於訓練補助金發給期間，如有因運動傷害產生就醫需求，請善加利用本市運動醫療補助，逕洽臺北市立聯合醫院（下稱聯醫）個案管理師蔡先生預約就醫，電話：(02)2709-3600分機3845。
- 四、補助項目及額度：
  - （一）健保給付之門診與急診：掛號費及部份負擔費用皆由本局補助，補助額度以新臺幣5,000元為上限。
  - （二）運動醫學自費門診－聯醫仁愛院區：服務內容詳如附件，補助額度為每人每年補助總金額以新臺幣2萬元為原則。
  - （三）其它醫療檢查、醫療處置、住院或手術費用：本項需由申請人提交聯醫開立之診斷證明及預估醫療費用單據過局申請。補助額度為每人每年補助總金額以新臺幣5萬元為原則。
- 五、受補助選手於接受本案醫療補助期間，戶籍不得遷出本市，且除有特殊緣由不得拒絕本市代表隊徵召。如未遵守前述規定者，本局得中止後續醫療補助。本鑑於每年度預算須經核定，本案經費規模如有變動，擬以變更計畫內容或刪減補助項目以做因應，年度預算額度用罄後即停止補助。

## 運動醫學自費門診服務介紹

### 一、簡介

以運動者的需求為中心，由家醫科醫師與個案管理師為選手的健康和運動表現把關，並依評估結果提供綠色通道，加速各科照會，提供全方位健康照護。另外還有運動物理治療師、營養師及心理師針對選手不同專項客製化處方。

### 二、運動醫學服務

- (一) 運動醫學門診：由家醫科醫師規劃健檢內容加值運動項目相關評估，如疲勞檢測、重要肌群與關節影像評估。
- (二) 運動物理治療：由物理治療師運用各種物理因子促進動作表現與安全性。另依據選手整體健康狀況，藉科技儀器輔助訓練，提供符合需求之運動處方。

### 三、服務收費

- (一) 運動醫學門診：1000元/次。
- (二) 運動物理治療評估：700元/次。
- (三) 神經肌肉骨骼系統徒手調整：1000元/次。
- (四) 專項化肌力檢測與訓練：600元/次。
- (五) 懸吊系統訓練：650元/次。
- (六) 肌內效貼紮：320元/次。

### 四、免費服務

- (一) 運動心理諮商：由專業具證照之心理諮商師提供選手運動心理諮商，提供選手面對高強度競賽壓力之因應策略，使選手能夠在生理、心理皆充份預備下，奪取佳績。
- (二) 運動營養諮詢：由專業具證照之營養師提供服務，依不同專項需求給予選手賽前營養諮詢、體重體脂控制建議；賽中營養補充使選手體力快速恢復。