



臺北市立北政國民中學110學年度第1學期體育發展暨健康促進會議

議程

一、體育發展

- (一)體育發展委員會組織
- (二)學生體適能/防溺與自救
- (三)其他發展特色
- (四)年度體育活動

二、健康促進

- (一)健康評估
- (二)本學期健檢期程
- (三)健康活動
- (四)緊急傷病及傳染病防治

體育發展委員會組織

組別	負責要項	
校長	督導學校各項體育發展項目	
學務處	主任	執行秘書
	體育組	總籌各項體育活動規劃
	訓育組	辦理學生社團事宜
教務處	教學組	協助體育教材與教學設計。 體育課排課。
	資訊組	協助本校網站架設體育競賽、 研習相關訊息及課間影音播放
輔導室	協助安排學校日健體領域報告、學生體育升學管道輔導。	
總務組	辦理各項採購等相關事宜，比賽租車、便當訂購。	

學生體適能/防溺與自救

一、增進學生體適能：

- (一)體適能目標達成率：本市教育局將學生體適能全校檢測通過率列為 62%，
本校期望目標通過率達**64%**
- (二)策略：推展SH150 計畫，於晨間或課間及體育課中實施。

二、強化防溺與自救：

- (一)目標：國中畢業生應達游泳能力為自由式二十五公尺，推廣游泳運動，達到「人人會游泳，各各能自救」的願景。
- (二)策略：1. 校外結合政大資源商借游泳池教學以利用社區資源。(校外)
2. 辦理水域安全宣導及自救救生，以深化學生自救防溺。(校內)

其他特色-籃球隊

在線人數：16人

9年級：朱恩里、周宸陽、梅廷愷、李宇庠。

8年級：杜孝澤、劉承恩、鄺品謙、林祐希、高詠鈞、于抱忱、
許峻嘉、吳子棠、王艦鴻、宋雲宸、溫宸嘉、洪定輔。

練習情況：

每周日下午1430-1700於木柵國中風雨操場。

本學期有報名台北市教育盃籃球錦標賽、乙級聯賽。

#目前暫停訓練中

其他特色-拔河隊(樂活社)

在線人數：5人

9年級：鄭維澤、張允禊、高梓瑄

8年級：賴芊芊、張庭瑜

練習時間：

平日晨間0720-0830於北政國中操場。

本學期有報名台北市教育盃拔河錦標賽。

#目前暫停訓練中

本學期活動規畫表

活動名稱	日期
SH150課間跑步/競走計劃	每週一三五
八九班際籃球比賽	9/9比賽開始
校慶運動會單項競賽	10/4開始舉辦(重球擲遠、尖叫雞擲遠)
第三群組體育交流賽	10/6(暫定)
校慶運動會	11/13(八九年級排球競賽、七年級拔河、全校趣味競賽)
游泳課程	11/16起(暫定萬興國小)
籃球隊	臺北市教育盃 乙級聯賽
拔河隊(樂活社)	臺北市教育盃(暫定1月)

健康促進



P

健康評估

健康資料收集
計畫擬定

健康活動

各類運動與健康議題競賽
健康議題融入教學
健康講座

D

健康個體

持續改善

成效評估

A

追蹤管理

缺點矯治
宿疾管理
體控班

C

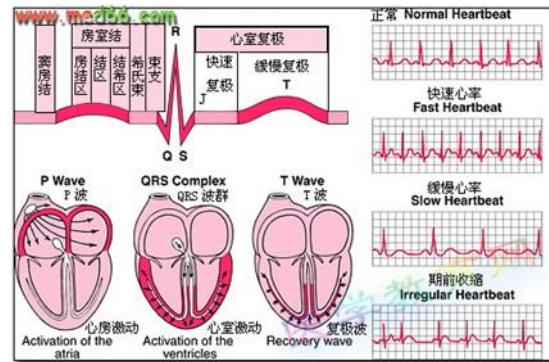
健康評估

1. 成立健檢小組，並進行擬定健檢實施計畫：工作小組會議待辦理。
2. 對於受檢學生進行健檢宣導：已於新生訓練8月18日辦理。
3. 發放健檢通知書及同意書徵求家長同意：已於新生訓練8月18日發放。
4. 對於受檢醫生性別與健檢事項予以正向宣導。



110學年第一學期健康檢查及期程

1. 全校身高、體重與視力檢測：110年9月6日至9月17日。
2. 七年級健康檢查：110年10月6日。
3. 七年級尿液檢測：110年9月11日初檢、9月30日複檢。
4. 心臟病篩檢：11/23(二)13:10心臟病篩檢(轉學生及外縣市新生)。
5. 疫苗接種：HPV、新冠疫苗、流感疫苗。



緊急傷病及傳染病防治



- 傳染病防治：
 - 1.成立疫情防疫應變計畫
 - 2.進行疫情防疫宣導

Thanks for your attention

