

預防熱傷害衛教宣導素材

| 類別 | 名稱 | 圖示 | QR-code | 資料來源 |
|-----|--------------------------|---|--|----------------|
| 網頁 | 預防熱傷害 衛教傳播專區 |  | https://reurl.c/c/N01z8n  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 單張 | 預防熱傷害 撇步 123 (民眾版) |  | https://reurl.c/c/jDMbOy  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 單張 | 預防熱傷害 撇步 123 (醫師版) |  | https://reurl.c/c/y71x8E  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 手冊 | 高溫？熱傷 害？你需要 知道的事 |  | https://reurl.c/c/DAnWre  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 懶人包 | 熱傷害別來 急救 5 步驟 |  | https://reurl.c/c/n7Zn1l  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 懶人包 | 熱傷害自我 保護 |  | https://reurl.c/c/qLzMEg  | 衛生福利部 國民健康署 |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | QR-code | 資料來源 |
|----|--|---|--|----------------|
| 專文 | 夏日炎炎 6 大高危險族 群慎防熱傷 害！ |  <p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28288</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大幅增加，尤其6大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p> | https://reurl.c/c/2L4gbm  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 專文 | 不可忽視熱 傷害 |  <p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4985</p> <p>●發布日：2021/12/21</p> <p>●修改日：2021/09/11</p> <p>●編輯部：三東總務科(三東總務科中環防治中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國約翰斯霍普金大學、佛羅里達州聖約翰斯大學及佛羅里達州聖約翰斯大學之研究，發現熱傷害一直是全球主要死因之一。這些研究顯示熱傷害可導致嚴重的後果，如中暑、失能及死亡。雖然熱傷害通常與戶外活動有關，但室內熱傷害也日益增加。研究指出，熱傷害的發生率正在上升，這可能與全球變暖有關。研究還發現，熱傷害的發生率正在上升，這可能與全球變暖有關。研究還發現，熱傷害的發生率正在上升，這可能與全球變暖有關。</p> | https://reurl.c/c/N0a6Z5  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 專文 | 小心！待在 室內也會中 暑 |  <p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>●修改日：2021/06/10</p> <p>出遊夏季熱熱熱，熱浪襲擊旅人數量劇增，這些旅客往往會發現室內太太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩及老人中暑後身體不適，甚至有時會熱死在涼爽的室內，這是什麼原因？讓我們來為大家說明。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下曝曬外，在室內也有可能發生，而造成室內熱傷害的主要原因為空氣不流通，熱氣無法散去，導致室內溫度持續上升，空氣內的熱氣無法排出，導致溫度不斷升高，有時加上人體溫度調節不佳，就容易發生熱傷害的症</p> | https://reurl.c/c/jDd511  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 專文 | 天熱了，提醒 您多關心家 中的長輩 |  <p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>每年6月起，就是國人黃金季的炎熱夏季，也是對不動長輩，最中要照顧的炎熱夏季。炎熱夏季的炎熱夏季，我們應該做點事，有些老人即向慢性病或心血管疾病，而熱浪本身無法及時散熱且與水分，在炎熱物而影響水分與汗液的調節，造成體內的熱能無法順利散熱，導致炎熱而加上高濕的環境，更容易產生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以如何降低中暑危險呢？請注意：</p> | https://reurl.c/c/zYyzOy  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 法規 | 修正「路跑活 動參與者安 全維護及權 益保障應注 意事項」(納 降溫設備) | <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p> | https://reurl.c/c/kX5NKb  | 教育部 體育署 |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | QR-code | 資料來源 |
|----|-------------------------------|---|--|----------------|
| 網站 | 健康 99+網站 |  | https://reurl.c/c/XL5kRM  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 網頁 | 登革熱地圖 |  | https://reurl.c/c/5M8qyq  | 衛生福利部 疾病管制署 |
| 網頁 | 傳染病統計 資料查詢系統 |  | https://reurl.c/c/qkZ89D  | 衛生福利部 疾病管制署 |
| 網頁 | 傳染病決策 地圖系統 |  | https://pse.is/4yr5kb  | 衛生福利部 疾病管制署 |
| 網頁 | 高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網 |  | https://reurl.c/c/rLZ82O  | 勞動部職業 安全衛生署 |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | QR-code | 資料來源 |
|----|----------------------------------|---|--|----------------|
| 影片 | 預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷害 |  | https://reurl.c/c/AAnEyZ  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群 |  | https://reurl.c/c/Ye7ZLl  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟 |  | https://reurl.c/c/v73yDN  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊 |  | https://reurl.c/c/7k9Z39  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害 |  | https://reurl.c/c/kXN41q  | 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 高溫襲擊，小 心熱傷害 |  | https://reurl.c/c/gDkgaz  | 衛生福利部 國民健康署 |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | QR-code | 資料來源 |
|----|--------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 專文 | 「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區 |  | https://reurl.c/c/zYy89N  | 交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 健康氣象APP-簡介與功能介紹 |  | https://reurl.c/c/N015Ep  | 交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 健康氣象APP (分享篇) |  | https://reurl.c/c/K0Ky5j  | 交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 健康氣象APP (日週報篇) |  | https://reurl.c/c/7k9ZA9  | 交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 健康氣象APP (衛教資訊篇) |  | https://reurl.c/c/aV0pYG  | 交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署 |
| 影片 | 健康氣象APP (推播篇) |  | https://reurl.c/c/N0157n  | 交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署 |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | QR-code | 資料來源 |
|-----|-----------------|---|--|----------|
| APP | 田邊好幫手 (IOS) |  | https://reurl.c/c/DA16Ed  | 行政院農業委員會 |
| APP | 田邊好幫手 (android) |  | https://reurl.c/c/Yel6px  | 行政院農業委員會 |
| APP | 農務e把抓 (IOS) |  | https://reurl.c/c/zYyzje  | 行政院農業委員會 |
| APP | 農務e把抓 (android) |  | https://reurl.c/c/4ogm7V  | 行政院農業委員會 |