

臺北市立北政國民中學給家長的一封信

親愛的家長：

您好！自新冠疫情發生至今，本校均依照防疫標準作業進行相關佈署，衛生局及教育局等相關機關亦持續提供相關防疫資訊及資源協助學校防疫。然本校於今日 4/9(六)上午接獲一位教師同仁通知，其 PCR 篩檢結果確診。學校立即緊急召開防疫小組會議，依據中央流行疫情指揮中心 CDC 標準及臺北市政府教育局指示緊急應變，並執行相關防疫措施如下：

- 一、確診教師曾於 4 月 6 日上午在校授課兩節課，依據衛生單位疫調結果，該兩班學生自即日起需居家隔離至 4 月 16 日，故兩個班級課程從 4/11(一)至 4/15(五)暫不到校上課，4/18(一)復課。後續相關配合檢疫作業，將依臺北市政府教育局及衛生局後續指示辦理，請同學等候通知。
- 二、兩個班級所有課程啟動線上同步或非同步教學，並由教務處建立之課程群組提供當周所有課程訊息以利學生持續學習。
- 三、鼓勵有疑慮之全校親、師、生可進行自主快篩。

班級停課期間，為穩定孩子受疫情衝擊所帶來之身心影響，您可以做的是：

- 關懷接納：詢問及關心孩子對於疫情的看法及感受，了解孩子受疫情影響程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 維持正常作息：停課期間請依據課程群組安排之課程，孩子每天都有必須進行的學習和作業，請提醒孩子按照表定課程規律學習，班級導師及任課教師也會持續透過電話及通訊媒體和孩子保持聯繫。
- 持續防疫：防疫期間請提醒孩子多洗手，培養均衡的飲食習慣，建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康方式提升自我免疫力。如孩子有身體不適，可以打 1922 疫情通報及諮詢專線，尋求正確醫療處置。
- 適時求助：若孩子持續一段時間有心理極度焦躁，精神緊繃、無法放鬆、失眠、噩夢等情形，請適時通知學校教師提供協助或尋求專業輔導人員協助。

請家長協助叮嚀孩子務必配合各項防疫規定以及學校各項停、復課的配套措施。如果家長有任何疑問或評估孩子需要轉介輔導資源，請您與導師或輔導室聯絡。停課期間各處室行政人員均正常上班，您也可以逕洽學校各處室電話連絡，請多加利用！

敬祝 平安健康

臺北市立北政國民中學 致敬

學校電話：02-29393651

教務處分機：21 學務處分機：31 總務處分機：51 輔導室分機：61