

臺北市立北政國民中學給家長的一封信

親愛的家長：

您好！因應新冠疫情確診人數急遽攀升，本校持續依照防疫標準作業進行準備與因應，衛生局及教育局等相關機關亦持續提供相關防疫資訊及資源協助學校防疫。考量目前本校確診及居隔人數，並經過 4/29 臨時課發會討論通過，**5/2-5/6 全校 7、8、9 年級持續辦理居家演練，進行線上遠距教學。**

一、所有課程啟動線上同步或非同步教學，並由教務處建立之課程群組提供所有課程訊息以利學生持續學習。

二、5/6 後續班級學習，將依據學生狀況做因應，故有相關因應疫情之學習調整，學校將會通知班級導師、家長及學生。

三、**7、8 年級 5/17-5/18 將進行第二次段考，9 年級學生 5/21-5/22 為國中會考**，故學生居家演練及假日仍需進行健康自主管理，做好防疫措施。近期希望孩子能待在家中學習，減少不必要之足跡，以維護自身及家人安全。

四、鼓勵有疑慮之全校親、師、生可進行自主快篩。

疫情期間，進行居家線上學習演練，仍請穩定孩子受疫情衝擊所帶來之身心影響，您可以做的是：

- 關懷接納：詢問及關心孩子對於疫情的看法及感受，了解孩子受疫情影響程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 維持正常作息：居家演練期間請依據課程群組安排之課程，孩子都有必須進行的學習和作業，請提醒孩子按照表定課程規律學習，班級導師及任課教師也會持續透過電話及通訊媒體和孩子保持聯繫。
- 持續防疫：防疫期間請提醒孩子多洗手，培養均衡的飲食習慣，建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康方式提升自我免疫力。如孩子有身體不適，可以打 1922 疫情通報及諮詢專線，尋求正確醫療處置。
- 適時求助：若孩子持續一段時間有心理極度焦躁，精神緊繃、無法放鬆、失眠、噩夢等情形，請適時通知學校教師提供協助或尋求專業輔導人員協助。

請家長協助叮嚀孩子務必配合各項防疫規定以及學校各項配套措施。如果家長有任何疑問或評估孩子需要轉介輔導資源，請您與導師或輔導室聯絡。如有任何需要諮詢問題，您也可以逕洽學校各處室電話連絡，請多加利用！

敬祝 平安健康

臺北市立北政國民中學 致敬 111.04.29

學校電話：02-29393651

教務處分機：21 學務處分機：31 總務處分機：51 輔導室分機：61