

# 臺北市立北政國民中學112年度「樂活運動夏令營」

- 一、目的：為提倡學生正當休閒體育活動，訓練手眼協調能力，激發孩子運動潛能，達成每位學生一人一運動技能之目的。
- 二、主辦單位：臺北市立北政國民中學
- 三、活動時間：112年7月10日(一)至7月12日(三) 13：00-16：00，共計3天。
- 四、參加對象：臺北市北政國中學生及對體育有興趣之國中生。
- 五、活動地點：北政國中川堂及上、下操場
- 六、招生人數：20人(人數不足不予開班)
- 七、報名時間：112年6月19日08:00至112年6月21日16:00截止。(錄取名額如超過規定人數，以本校七升八年級學生優先錄取，剩餘名額抽籤決定。七升八年級同學以報名先後順序決定錄取名單)
- 八、課程內容：

	第一天 (7/10)	第二天 (7/11)	第三天 (7/12)
授課教師	杜歲老師	杜歲老師	杜歲老師
13：00-13：45	學員報到、運動安全、暖身方式教學	學員報到、運動安全、暖身方式教學	學員報到、運動安全、暖身方式教學
13：45-14：30	Who's Mark? 馬克操	強風吹拂 體適能	轉瞬為風 蹬地疾行
14：30-15：15	樂活協調	敏捷步伐	神接手三部曲
15：15-16：00	追趕跑跳	核心肌群	迷你越野障礙

九、費用：新臺幣肆佰元整(含平安保險費、材料費等)，請連同報名表逕送本校訓育組。

十、報名方式：

親自報名：112年6月19日至6月21日親至本校學務處訓育組報名。

本校地址：臺北市文山區指南路三段二巷14號。聯絡電話：02-29393651#32

報名表格可逕至本校網站『最新公告』下載，網址：<https://www.pcjh.tp.edu.tw>

十一、繳交資料：(一)報名表(二)家長同意書(三)費用

十二、其他

(一)繳費後無正當理由者(如屬病假、喪假需由公立醫院或學校開立證明)，不予退費。

(二)活動期間請攜帶健保卡及個人藥物。

(三)參加學生請著原校運動服。

(四)如遇天災或 Covid 19 等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

-----沿線撕下-----

## 臺北市立北政國民中學112年度「樂活運動夏令營」

### 報名表

就讀學校		班級	年班	出生	年 月 日
姓名		身分證字號		電話	
通訊處					

\*背面填寫家長同意書

-----沿線撕下-----

**臺北市立北政國民中學112年度「樂活運動夏令營」  
家長同意書**

本人同意子女\_\_\_年\_\_\_班，學生\_\_\_\_\_參加北政國中承辦112年度「樂活運動夏令營」活動，嚴格要求其遵守活動規則，接受師長指導，並依規定繳交報名費新台幣肆佰元整。

此致 北政國中學務處

家長簽名：

中華民國 112 年 月 日