

# 臺北市立北政國民中學 111 學年度新生訓練課程表

DAY1：8 月 16 日(星期二)

時間	課程內容	參與人員	地點
9:00~9:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學生到校，導師點名</li> <li>● 導師協助班上學生按照身高，一排 7 人，男在前、女在後(班長於隊伍最前方整隊)</li> </ul>	各班導師	各班教室
9:15~9:25	集合教育訓練	生教組長	下操場 or 康樂教室
9:25~10:10	校長致詞 各處室工作報告	各處室主任	康樂教室
10:10~10:20	校服發放 (領取完成帶回各班)		
10:20~10:30	休息時間 (Break Time)		
10:30~11:15	新生資料發放 1. 學生手冊 2. 通訊資料確認調查表 3. 學生服務學習記錄卡 4. 到離校訊息 line 推播服務及簡訊服務通知書 5. 學生攜帶行動電話到校申請書 6. 第 1 學期午餐訂餐調查表 7. 新生訓練三日菜單暨宣傳單 8. 健康檢查同意書 9. 健檢紀錄卡 10. 宿疾調查及緊急事件聯絡單 11. 「英」材施教方案報名表 12. 教務處資料袋(註冊須知) 13. 繳交童軍椅費用 157 元	各班導師	各班教室
11:15~11:25	休息時間 (Break Time)		
11:25~11:50	午餐教育&用餐禮儀	衛生組長 七年級學生	康樂教室
11:50~12:30	午餐 (自備餐具)	各班導師 七年級學生	各班教室
12:30~13:10	午休	各班導師 七年級學生	各班教室
13:10~13:20	休息時間 (Break Time)		
13:20~13:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 反毒宣導</li> <li>● 常規教育訓練</li> </ul>	生教組長 七年級學生	下操場 or 康樂教室
13:45~14:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 服務學習說明</li> <li>● 校歌教唱</li> </ul>	訓育組長 七年級學生	康樂教室
14:05~14:15	休息時間 (Break Time)		

14:15~14:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 導師分配打掃工作</li> <li>● 完成教室打掃工作</li> </ul>	衛生組長 各班導師 七年級學生	各班教室
14:45~15:00	導師時間	各班導師 七年級學生	各班教室
15:00	放學 (See You)		

DAY2：8月17日(星期三)

時間	課程內容	參與人員	地點
9:00~9:20	學生到校，導師點名	各班導師	各班教室
9:20~10:10	視力牙齒保健	護理師 七年級學生	康樂教室
10:10~10:20	休息時間 (Break Time)		
10:20~11:05	童軍團介紹	童軍團長 七年級學生	康樂教室
11:05~11:15	休息時間 (Break Time) 【更換尺寸不合制服】		
11:15~11:50	打掃教育	衛生組長 七年級學生	康樂教室
11:50~12:30	午餐(自備餐具)	各班導師 七年級學生	各班教室
12:30~13:10	午休	各班導師 七年級學生	各班教室
13:10~13:20	休息時間 (Break Time)		
13:20~14:05	長照宣導	輔導組長 七年級學生	康樂教室
14:05~14:15	休息時間 (Break Time)		
14:15~14:30	環境整理	衛生組長 各班導師 七年級學生	各班教室
14:30~15:00	導師時間(交代聯絡事項)	各班導師 七年級學生	各班教室
15:00	放學 (See You)		

**DAY3：8月18日(星期四)**

時間	課程內容	參與人員	地點
9:00~9:15	學生到校，導師點名	各班導師	各班教室
9:15~10:00	主任宣導學習任務體驗	教務處	康樂教室
10:00~10:10	休息時間 (Break Time)		
10:10~10:55	棉花糖挑戰	教務處	各班教室
10:55~11:05	休息時間 (Break Time)		
11:05~11:50	棉花糖挑戰	教務處	各班教室
11:50~12:30	午餐 (自備餐具)	各班導師 七年級學生	各班教室
12:30~13:10	午休	各班導師 七年級學生	各班教室
13:10~13:20	休息時間 (Break Time)		
13:20~14:05	一生一專長認證宣導、SH150、健康促進說明	體育組長 七年級學生	康樂教室
14:05~14:15	休息時間 (Break Time)		
14:15~14:30	結業式／頒獎 (團體獎項：依據班級表現頒獎) 最佳楷模、最守秩序、最有禮貌	校長、主任 訓育組長 各班導師 七年級學生	康樂教室
14:30~15:00	導師時間 (交代聯絡事項)	各班導師 七年級學生	各班教室
15:00	放學 (See You)		