

# 員工協助方案



專線電話

(02)2345-1995

專責信箱

1995@gov.taipei

讓我們握住你的手、陪伴你一起面對！  
請記得我們永遠都在！

## 專業協談

5大面向協談服務  
管理、法律  
心理、醫療  
財務



## 職場適應

提供工作適應、工作或生活壓力調適、職場人際互動等因應之道

## 親職升級

不定期開辦孕期或產後保健、婚姻家庭關係、夫妻或親子溝通、親職教育相關課程

## 組織管理

配合組織管理需求，安排管理諮詢、協助主管人員辨識員工異常徵候

## 心理健康促進

因應機關屬性或人員需求，協助規劃辦理情緒及壓力調適相關課程

## 安心輔導

遇重大意外或危機事件，主動介入進行輔導





## 安心守護

- 一、臺北市政府自殺防治中心  
1999轉8858 (幫幫我吧)
- 二、台北市生命線自殺防治熱線  
(02)2505-9595 (救我救我)  
0800-788995
- 三、衛生福利部安心專線  
手機或市話直撥1925 (依舊愛我)

## 性騷擾防治

- 一、113全國保護專線  
手機或市話直撥113
- 二、臺北市性騷擾防治服務專線  
(02)2391-1067



## 法律諮詢

- 一、臺北市政府法律諮詢服務  
(網路預約制)  
週一至週五上午9-12時、下午2-5時  
每週二晚間6-8時
- 二、本市12區公所法律諮詢服務  
(逕洽本市各區公所)  
週一至週五上午9時30分-11時30分



## 醫療保健

- 一、市政大樓1樓東區醫務室  
(02)2728-7164
- 二、臺北市政府衛生局社區心理衛生中心  
(02)3393-7885 (請幫幫我)

