

# 臺北市立北政國民中學

## 110 年度第 2 學期防災疏散演練暨自衛消防編組訓練疏散演練計畫

一、時間：111 年 3 月 3 日（四）上午 7:50

二、內容：全體師生緊急疏散逃生演練

三、流程：111 年 3 月 3 日（四）上午 7:50-8:30 朝會

四、疏散演練流程：

時間	內容	班級 學生	負責人	備註
7:50~8:00	地震防災教育暨示範演練影片宣導	全校 學生	仰均主任 慧萱組長	影片由教務處全校視訊廣播視系統播放
8:00~8:05	<p>【演練項目一情境模擬】 緊急疏散逃生 〔司儀〕廣播：</p> <p>1. 今天 109 年 9 月 17 日上午 8 點 01 分，新北市山腳斷層發生錯動，產生規模 6.3 地震，臺北市震度 5 級，搖晃時間持續 30 秒。手搖鈴提示（工友大哥白先生）。</p> <p>2. 地震發生，同學不要驚慌，請關閉電源、打開教室門窗以備逃生。並以書包保護頭部，就近掩蔽於桌旁。坐在窗戶旁的同學請離開窗邊，往隔壁走道蹲下掩蔽，注意教室上方的電燈是否掉落，與鄰近的櫃子是否傾倒。</p> <p>〔司儀〕：</p> <p>1. 請注意確保教門為開啟狀態。</p> <p>2. 請牢記蹲下、找掩護、穩住桌腳 3 個要領</p>	全校 學生	<p>仰均主任 友城主任 書平組長</p> <p>司儀： 書平組長 手搖鈴： 工友大哥</p>	<p>定點協助疏散：</p> <p>(笑臉圖式)</p> <p>➢東側一樓 8 誠、8 勤<u>嫻如師</u>： ➢穿堂 7 誠、7 勤：<u>靖婷師</u> ➢西側一樓 7 美、7 聖 <u>湘茹師</u> ➢連絡走廊 9 誠、9 勤、9 美 <u>慧萱師</u>、<u>季玲幹事</u> ➢8 美、8 聖下樓警衛室旁：<u>馨燁師</u> ➢西側二樓梯指引往聯通走廊：<u>季玲幹事</u> ➢東側三樓梯指引學生下樓：<u>培文幹事</u> ➢警衛室旁指引：<u>佩怡幹事</u> ➢通往上操場水利處：<u>子絹幹事</u> ➢噴水池前：<u>秋梅組長</u> ➢往上操場指引學生：<u>素錦組長</u> ➢景文主任(七年級)、景煌主任(八年級)<u>曉寒組長</u>(九年級) ➢<u>曉娟組長</u>:上操場集合點 ➢<u>亭凱組長</u>:回收室倉庫旁樓梯 ➢各班<u>導師隨班指引</u></p>
8:05~8:15			<p>警報鈴： 地震警報— 筆電廣播 淑慧組長、 工友大哥</p>	

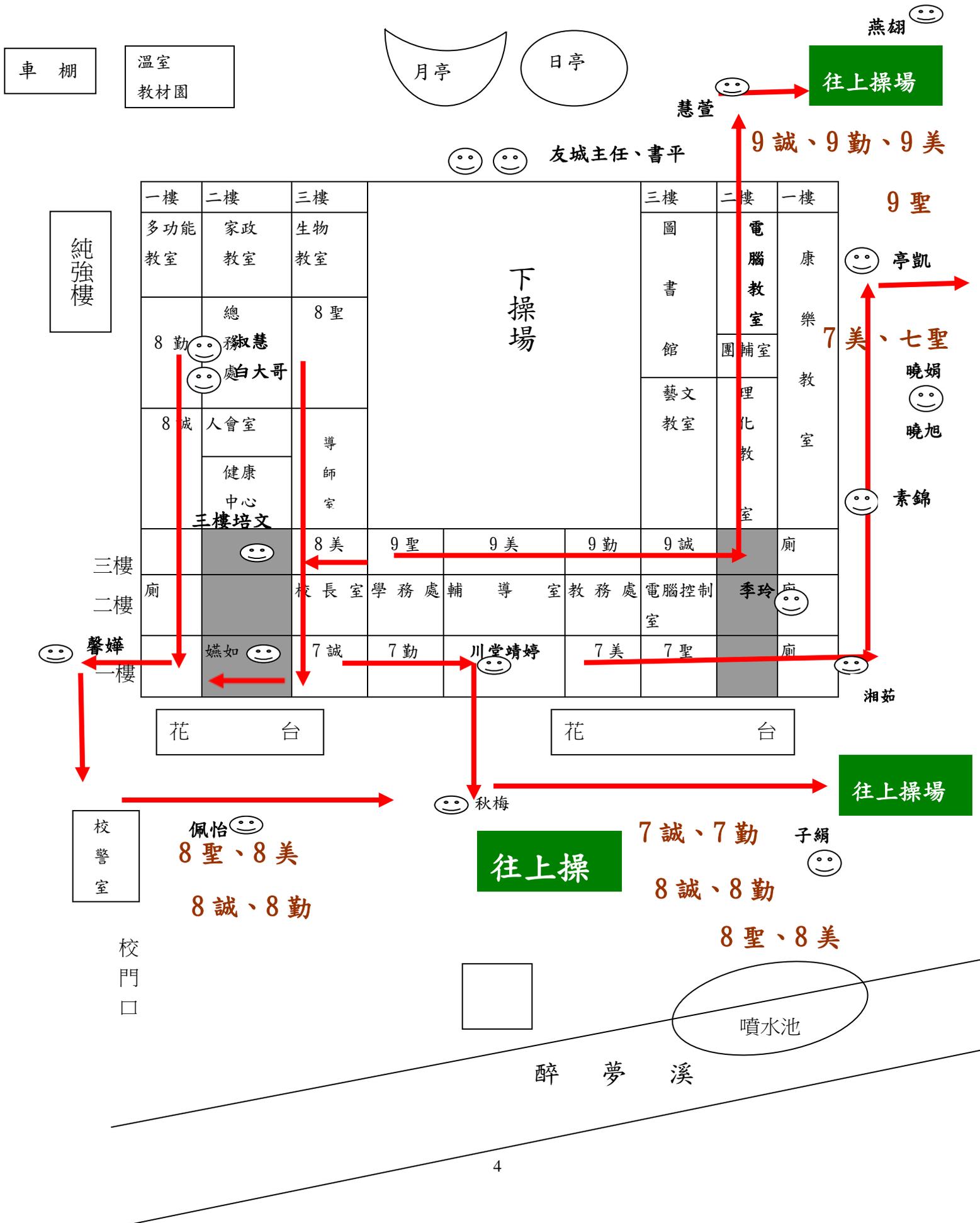
	<p><b>【演練項目二逃離與避難引導】</b></p> <p>[司儀]:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>現在進行是演練項目二逃離與避難引導。在主震稍停之後，各班老師同學離開教室，並依逃生路線逃離至上操場。在疏散的時候，大家會拿著書包或其他的東西保護頭部，以防止遭到掉落物砸傷。</li> <li>遵守不喧嘩、不推擠原則。</li> </ol> <p>[范曉娟組長]:</p> <p>(1) 曉娟師協助清查人數，並回報友城主任，再向指揮官報告人數。</p> <p>[指揮官潘姿伶校長]</p> <p>(2) 因應災害發生，現在成立緊急應變組織，請安全防護團組織人員迅速至司令台集合，並配戴個人識別臂章、背心。</p>	<p>全體學生按指定地點坐下</p>	<p>疏散地點： 各班導師引導至上操場定位點，清點人數。</p> <p>仰均主任 友城主任 書平組長 曉娟組長</p>	<p>★定點引導要訣：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>使用哨子引導、穿背心</li> <li>指揮要確實引導至上操場</li> <li>07:50 分前就位不遲到</li> <li>督導學生用書包護頭</li> <li>督導學生保持冷靜不喧嘩</li> </ol> <p>下操場、噴水池前拍照-秋梅組長(走動)、 電腦教室出口攝影-士彰(走動) 西側一樓出口拍照-子絹 事務組 9/11 前發背心、安全帽。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>請曉娟組長巡視各班就地掩護情形</li> <li>各班導師協助引導動作確實</li> </ol> <p>★班級老師引導要訣：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>督導學生確實用書包護頭</li> <li>督導學生保持冷靜不喧嘩</li> <li>聽到警報聲迅速督導學生至走廊集合整隊有秩序疏散</li> <li>前後門分配的人數適當，避免擁塞。</li> <li>參與人員請務必穿戴防災背心及防災帽，集合到上操場後於學生旁安撫面臨災難後不安穩的情緒。</li> <li>請各班導師進行班級學生清查</li> </ol>
--	--	--------------------	---	---

8:15~8:25	情境演練 〔司儀范曉娟組長〕廣播： 現在進行情境演練：急救 CPR 訓練	全校 師生	友城主任 曉娟組長	曉旭護理師(現場找學生進行 示範練習)
08:25-08:30	防災教育演練、指揮官總結		潘姿伶校 長	
08:30-	(全年級回各班進行班級活動)			
	【演練項目三 消防滅火訓練】 〔司儀〕：仰均主任 接下來進行的是演練項目消 防滅火器器使用-請全校教 職員工至上操場進行滅火訓 練(簽到)	上操 場木 棧道 區		全校教職員工至上操場進行 滅火器滅火訓練

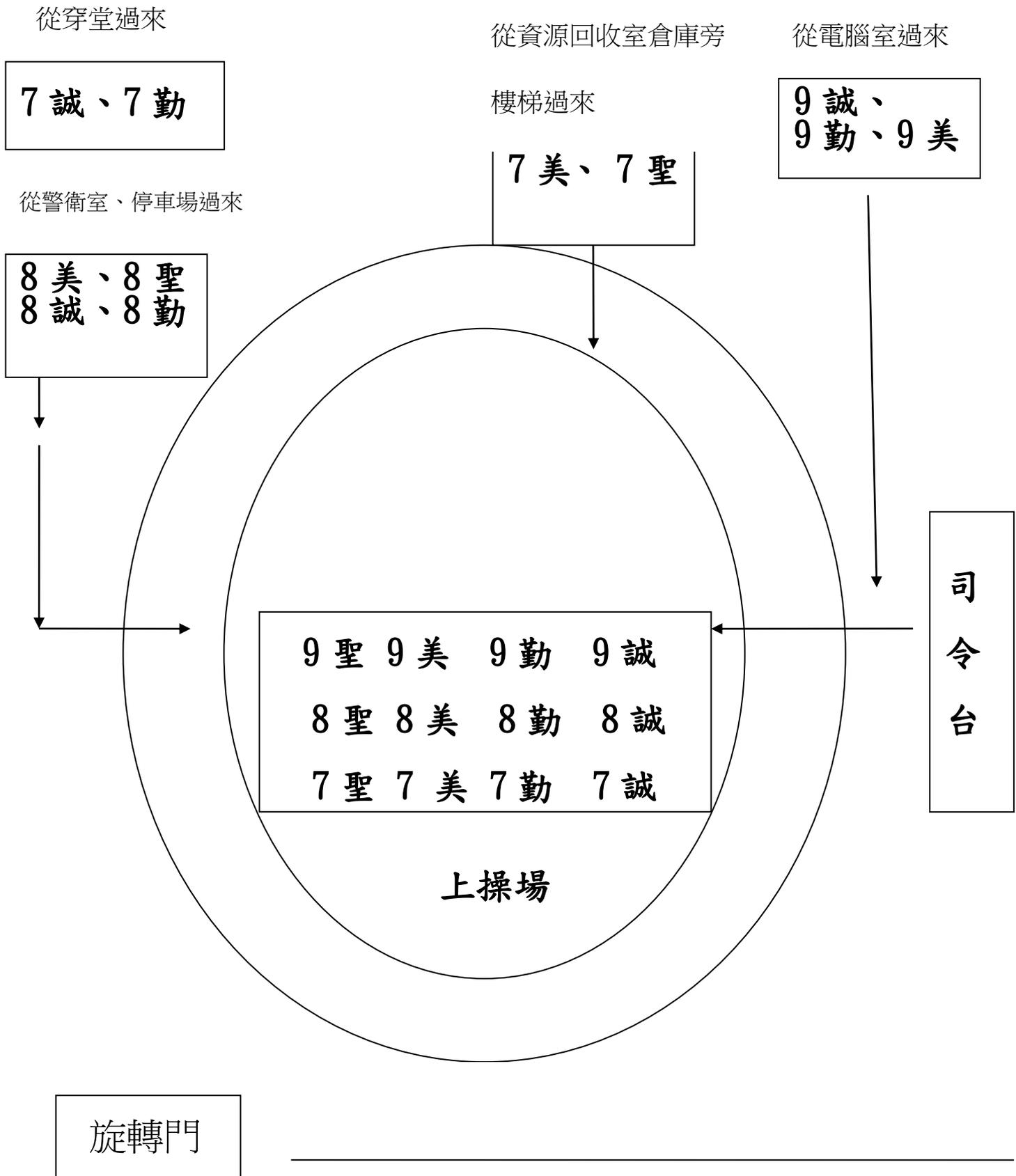
雨天備案(當日視天氣狀況經校長及各處室主管討論決定宣布)

時間	項目	班級學生	負責人	備註
7:50~8:20	防震影片宣導 防火影片宣導	7、8、9 年級學生	仰均主任(播放) 7、8、9 年級導師 葉子絹拍照	影片由教務處全校視訊 廣播視系統播放、地震防 災示範演練
08:25~09:00	【自衛消防演練 滅火訓練】 〔司儀〕： 接下來進行的是 演練項目消防滅 火器使用-請全 校教職員工至上 操場進行滅火訓 練(簽到)	全校教職員工上操 場	消防隊員指導 仰均主任 工友大哥白先生、 徐先生準備滅火器 器材 葉子絹(照相)	全校教職員工至上操場 進行滅火器滅火訓練

# 臺北市立北政國民中學地震逃生路線圖



# 臺北市立北政國民中學地震逃生上操場疏散集合點



附件一：災情狀況回報彙整表

臺北市立北政國中緊急災情狀況彙整表

班級	應到	實到	受傷			失蹤		
			人數	姓名	處理情形	人數	姓名	處理情形



## 臺北市立北政國民中學 110 年度第 2 學期防災疏散演練成果

一、 演練日期：111 年 3 月 3 日

二、 參與人員：全校教職員工生



111 年 3 月 3 日防震避難演練情形—避難疏散。



111 年 9 月 21 日複合式防災演練情形—集合并清查人數。