

2023 臺北運動科學論壇

壹、計畫宗旨：

臺北運動科學論壇邀請國內外運動科學各領域專家學者，以專題演講與座談的方式進行，課程主題從運動心理、運動營養、運動醫學、肌力體能等，透過講師演講、座談問答的形式進行運科專題的討論，對於運動相關領域的各層級專業人員暨相關從業興趣者，可有效增進與理解新穎的運動科學研究趨勢與發展。

貳、主辦單位：臺北市政府體育局。

參、承辦單位：臺北市立大學。

肆、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學。

伍、論壇日期：2023 年 9 月 9 日（星期六）。

陸、論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室（臺北市松山區南京東路四段 10 號）

柒、舉辦方式：專題演講、綜合座談，日程表如附件一。

捌、參加對象：臺北市中等學校（國中、高中）基層競技運動選手訓練站教練、學校教師、運動員、運動防護師、物理治療師、學生及有興趣之相關領域人士。本論壇限額 170 名。

玖、報名方式：即日起至 9 月 5 日（星期二）或名額滿截止。僅提供網路線上報名，報名連結 (<https://forms.gle/WDWkZJp7i6D66hf47>)。



**20 臺北運動
23 科學論壇**

運動心理 | 運動營養 | 運動醫學 | 肌力體能

壹拾、學分認證：

- 一、運動防護員再教育學分時數。
- 二、全國教師在職進修時數（申請中）。
- 三、公務人員終身學習時數（申請中）。
- 四、營養師繼續教育積分（申請中）。

壹拾壹、附則：

- 一、本論壇全程免費，恕不提供課程講義。
 - 二、本論壇恕不提供餐點，中午休息時段請學員自行外出用餐。
 - 三、本論壇不開放錄影、錄音及直播。
 - 四、本論壇將於會後發放研習證明書，如有學分申請需求，請各專業學員依學分規定完成簽到退手續。
 - 五、如正取因故遇缺，恕不提供備取者現場補位。
 - 六、個資使用說明：基於個人資料保護法，報名者於本計畫所填具資料，僅作為本次活動報名、聯繫、防疫造冊。凡參加者視為同意接受主辦單位與合作單位提供之活動相關訊息。
 - 七、肖像權同意使用說明：為記錄活動課程，將會進行拍照錄影，凡報名成功者即視為同意，主辦單位與合作單位有權將包含參加者肖像之活動錄影、相片與文字內容公開播放、展出或置入計畫相關網站及平面使用。
 - 八、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有修改課程及計畫內容解釋之權力，如遇延期、取消或改以其他方式辦理，將以電子郵件通知。
 - 九、如有相關問題，請逕洽籌備工作小組曾暉晉、陳俊儒老師
- 聯絡電話：(02) 2871-8288 #6407
- 聯絡信箱：kanpai64081@gmail.com

附件一、論壇流程表

2023 臺北運動科學論壇 2023/9/9 (六)		
時間	主題/ 議題	主講者
08:30-08:50	報到	臺北市府體育局
08:50-09:00	開幕致詞	
09:00-10:30	主持人：黃崇儒 教授（臺北市立大學運動教育研究所）	
	運動心理	黃崇儒 教授（臺北市立大學運動教育研究所）
		張育愷 教授（國立臺灣師範大學體育與運動科學系）
		洪巧菱 教授（國立臺灣大學體育室）
10:30-12:00	主持人：侯建文 教授/ 所長（臺北市立大學運動科學研究所）	
	運動營養	侯建文 教授（臺北市立大學運動科學研究所）
		楊承樺 營養師（豐禾健康管理顧問股份有限公司）
		郭家驊 教授（臺北市立大學運動科學研究所）
12:00-13:00	中場休息	
13:00-14:40	主持人：曾國維 教授/ 院長（臺北市立大學運動健康科學系）	
	運動醫學	陳盈勳 醫師（臺北市立聯合醫院/運動員健康管理中心）
		黃東富 醫師（臺北榮民總醫院）
		林瀛洲 醫師（長庚紀念醫院國際醫療中心）
		陳朝龍 醫師（全生中醫診所）
14:50-16:20	主持人：曾暉晉 教授（臺北市立大學體育學系）	
	肌力體能	蔡志雄 教練（臺北市立誠正國中擊劍代表隊）
		陳業凱 教練（臺北市立西松高中游泳代表隊）
		陳閔臨 教練（T1 臺北台新籃球隊）
16:20	閉幕&賦歸	

附件二、交通資訊

論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室 (臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)	
捷運	松山線小巨蛋站 3 號出口。步行約 3 分鐘。
公車	1. 南京寧安街口：266、266 區、277、279、282、282 副、288、288 區、306、306 區、307、46、604、605 快、652、668、675、711、棕 10、棕 9、紅 25 2. 南京敦化路口：248、262、262 區、266、266 區、277、279、282、282 副、285、288 副、306、306 區、307、33、46、521、604、605 快、622、630、652、668、672、675、711、902、902 區、903、905、905 副、906、906 副、909、博愛公車、敦化幹線、棕 10、棕 9、紅 25 3. 南京寧安路口：279、282、282 副、307、604、棕 10

講師簡介

(以下依授課順序排列)

講師	學經歷
黃崇儒 教授	【學歷】 國立臺灣師範大學運動心理學博士 【現職】 臺北市立大學運動教育研究所 教授 【授課科目】 進階運動教練學、運動心理學專題
張育愷 教授	【學歷】 美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區健身與競技運動科學系博士 【現職】 國立臺灣師範大學體育與運動科學系 研究講座教授兼副系主任 【專長領域】 競技與健身運動心理學、運動科學、認知神經科學、太極拳、八卦掌
洪巧菱 教授	【學歷】 國立臺灣師範大學體育學系 博士 【現職】 國立臺灣大學 體育室 副教授 【研究領域及專長】 競技與健身運動心理學
侯建文 教授	【學歷】 國立體育學院體育研究所博士 【現職】 臺北市立大學運動科學研究所 教授兼所長 【經歷】 2012 倫敦奧運運動營養運科委員 2013 教育部北區運動營養運科委員
楊承樺 營養師	【學歷】 實踐大學食品營養暨保健生技學系 學士 臺北市立大學 運動科學研究所 碩士 【現職】 柏飛營養諮詢中心 副院長/ 總運動營養師 【經歷】 ACSM 美國運動醫學學會中文私人教練證照 培訓講師

	臺北市府體育局運動科學中心與防護計畫 運動營養師 高雄市體育會空手道委員會 顧問運動營養師 各電視節目、新聞、健康媒體平台之採訪營養師 美味生活影音料理之美味名人專家
郭家驊 教授	【學歷】 美國奧斯汀德州大學運動營養學博士 【現職】 臺北市立大學 運動科學研究所 特聘教授 【經歷】 臺北市立大學 運動科學研究所所長（2007-2013） 臺北市立大學 研發長（2013-2019） 臺北市立大學 體育學院院長（2019-2022）
陳盈勳 醫師	【學歷】 中山醫學大學醫學系 國立陽明交通大學醫務管理研究所碩士 【現職】 臺北市立聯合醫院仁愛院區運動健康管理科主任 臺北市立聯合醫院仁愛院區復健科主治醫師 臺北田徑場物理治療所駐診醫師 台灣運動醫學醫學會 TASM 理事 【專長領域】 神經復健（腦中風、脊髓損傷、頭部外傷）、骨科疾病復健（退化性膝關節炎、背痛、肩部旋轉肌腱病變、五十肩、腳踝扭傷等）、疼痛治療、運動醫學、肌少症
黃東富 醫師	【學歷】 陽明大學醫學院醫學士 【現職】 臺北榮民總醫院骨科部運動醫學科主治醫師 國立陽明大學外科學系兼任教授 【專長領域】 肩部不穩定之手術治療、旋轉肌袖相關疾病、膝關節韌帶修補及重建、膝關節及肩關節內視鏡手術、微創人工關節重建手術及關節矯型手術
林瀛洲 醫師	【學歷】 高雄醫學大學醫學士 國立台灣師範大學大學體育學系博士 【現職】 桃園長庚體適能中心主任

	長庚醫院復健科主治醫師 台灣運動醫學學會理事長 【經歷】 2020 東京奧運中華代表隊隊醫 2007 年曼谷世大運中華代表團隊醫 2006 年亞洲杯跆拳道錦標賽中華代表團隊醫 2006 年阿得雷德亞洲杯女足賽中華代表團隊醫 2006 年杜哈亞運中華代表團隊醫
陳朝龍 醫師	【學歷】 臺北市立體育學院碩士 【現職】 全生中醫診所 院長 【經歷】 1995 年中醫師特考及格 中華黃庭醫學會 名譽理事長 台北市中醫師公會 前常務理事（第 18 屆） 中醫師公會全國聯合會 前理事（第 10 屆） 台灣基層中醫師協會 常務監事 台北市立大學 兼任助理教授 教育部部定助理教授 台灣運動醫學醫學會 專科醫師 台灣中醫針刀醫學會 專科醫師
陳閔臨 教練	【學歷】 國立體育大學 運動保健學系碩士 【現職】 台新銀行籃球隊 體能教練 【經歷】 中國 WCBA 四川職業女籃 體能教練 亞洲盃資格賽 中華男籃 體能教練 HBL 新竹光復中學男籃 體能教練 中租企業羽球隊 體能教練 臺北市立大同高中羽球隊 體能教練
陳業凱 教練	【學歷】 臺北市立體育學院 水上運動學系 臺北市立體育學院 運動科技器材研究所 【現職】 臺北市立西松高中游泳隊 肌力體能教練 臺北市立誠正國中/育成高中擊劍隊 肌力體能教練

	原動力運動情報室 執行長 中華民國運動科學數據應用協會 理事長 【經歷】 世界運動會輕艇水球國家代表隊教練 國家選手訓練中心運動科學組員 桃園市曲棍球代表隊肌力與體能教練 黎明技術學院籃球隊肌力與體能教練 能仁家商籃球隊肌力與體能教練 西松高中拳擊隊肌力與體能教練 新北高工武術隊肌力與體能教練
蔡志雄 教練	【學歷】 臺北市立體育學院 【現職】 臺北市立誠正國中擊劍隊 專任運動教練 【經歷】 亞運擊劍代表隊教練 2019 亞青、世青代表隊教練