教育部體育署 113 學年度民俗體育深耕計畫

「撥拉棒教師增能研習會」實施計畫

壹、計畫目的：

推廣教育部體育署民俗體育新三項撥拉棒運動項目，藉由研習活動辦理，與各級學校教師、教練，深入及提昇撥拉棒之應用技術與水準。

增加撥拉棒運動人口、提高全國運動素質。

加入隊形編舞、肢體律動課程內容，使教學與實務操作多元趣味。

貳、主辦單位：教育部體育署

參、承辦單位：國立體育大學

肆、協辦單位：中華民國撥拉棒協會

伍、活動時間： 114 年 01 月 22 日（星期三）

陸、活動地點：台南文創園區 4F 富貴文創講堂

(臺南市東區北門路二段16號)

柒、參加(邀請)人員：

一、各級民俗體育學校教師、青年教師

二、各級體育教師、教練

三、民俗體育相關團體

四、對民俗體育有興趣之學生與研究員

綜上，依報名順序錄取 50 名，額滿截止。

捌、報名資訊：

一、報名時間：即日起至 114 年 1 月 12 日(星期日)止

二、 報名費用：無需報名費

三、 採網路報名。請以Google表單填寫相關資料

表單網址:https://forms.gle/tfiNU8oGGppkSpPg6

如有報名問題逕洽聯絡人：中華民國撥拉棒協會陳冠吟教師。

聯絡電話：0955-110917。

電子郵件email：nttu94519@yahoo.com.tw

玖、報名注意事項：

一、研習期間，請遵守承辦單位規劃安排，依現場狀況適度調整。

二、全程參予研習者，將頒發研習證書。

三、各級學校教職員、代理教師、實習教師…等若需教師研習時數，參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位登入。

四、本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、研習資料；另交通費用及其他相關費用，請由原服務單位報支或自行支付。

五、研習當天如遇天然災害發生，將擇期辦理之。

六、為響應環保，請自備餐具及水壺（本校有飲水機可使用）請穿著輕便運動服、運動鞋。

七、學員請自我衡量身體狀況，若有不適於從事本項運動者，請勿參加。

拾、附件：

一、課程表

二、交通資訊

教育部體育署113學年度民俗體育深耕計畫
「撥拉棒教師增能研習會」課程表

時　間	課 程 內 容	講師
8:40-9:10	報　到	
9:10-10:00	撥拉棒之發展與競賽規則解說	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
10:00-11:00	基本指定動作示範與實作	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
11:00-12:00	基本指定動作示範與實作	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
12:00-13:00	午　餐 、 休　息	
13:00-14:00	流行舞蹈	王美珍 講師 / 周明賢 助教
14:00-15:00	肢體與隊形運用	王美珍 講師 / 周明賢 助教
15:00-16:30	進階動作示範與實作	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
16:30-17:00	綜合座談	陳冠吟 講師 / 周明賢助教

台南文化創意園區 交通資訊

（地址：臺南市東區北門路二段 16 號）

交通資訊

☆搭乘高鐵

自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至台南火車站，由台南火車站(前站)出站後往右步行約 1 分鐘即抵達園區。

☆搭乘臺鐵

由台南火車站(前站)出站後往右步行約 1 分鐘即抵達園區。

☆搭乘客運

搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於台南轉運站下車，步行 5-6 分鐘至園區。

☆自行開車

國道 1 號>永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

國道 3 號>新化系統出口下交流道>國道 8 號>國道 1 號>永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

周邊停車資訊

周邊停車資訊
1 永發機車停車場
2 城市車旅-西華堂(汽車22位)
3 城市車旅-富北站(汽車13位)
4 傳亭停車-台南北門(汽車30位、機車95位)
5 城市車旅富北二站(汽車66位)
6 遠東百貨停車場
路邊汽車停車格
路邊機車停車格
小東路
國立成功大學(光復校區)
大學路四段
遠百百貨
前鋒路
前鋒路
小東路
臺南文創園區
TAINAN CULTURAL AND CREATIVE PARK
台南車站
北門路二段
北門路二段
台南公園
公園南路
西華街
富北路
中山路
成功路

【園區右手邊 30 公尺有民營收費停車場】

繳費是用機器繳費，可停汽車、機車，收費請依現場為主。