# 韌性台灣全民急救 課程介紹

韌性台灣提倡全民皆應具備基礎急救技能，當事故發生、醫療救護人員尚未抵達事故現場的第一時間裡，即能透過適切的基礎急救處理，發揮自救救人，挽救生命，提高生存機會。

本訓練課程採(線上影片30分鐘+實體操作60分鐘) 混成形式辦理總課程時數只要1.5小時即可完成基礎急救課程學習，課程內容包含:

(A)心肺復甦術CPR+AED

(B)基礎外傷應變處置(止血包紮)

急救之訓練，內容充實，技術與實務並重，線上影片可利用閒暇時間自行觀看,之後實體操作學習搭配器材操作。

因此任何學習單位只要1.5小時學習，即可應變當日常生活中發生休克或外傷傷害時，發揮自救或救人的急救處置。亦可降低應傷害造成人損或財損~名額有限報名從速,活動僅到11月30日。

**線上學習影片試看**

CPR+AED線上影片

外傷止血線上影片

**實體課表**

| 課程時間 | 課程內容 |
|---|---|
| 30分鐘 | 成人CPR+AED操作 |
| 30分鐘 | 基礎外傷應變處置(止血包紮) |

指導單位 : 衛生福利部

主辦單位 : 財團法人厚生基金會、 社團法人中華緊急救護技術員協會

# 113年度全民急救訓練推廣計畫

## 韌性台灣 全民急救
## CPP+AED及基礎外傷應變處置

社團法人中華緊急救護技術員協會辦理

### 01 課程的起點

衛生福利部「113年度全民急救訓練推廣計畫」，由財團法人厚生基金會委託社團法人中華緊急救護技術員協會辦理。

全民急救訓練推廣計畫公文

### 02 什麼是混成課程?

40分鐘 利用課前時間 線上學習先備知識

\+

60分鐘 實體課程中 扎實的操作技巧練習

=

取得參訓證明!!

線上學習試看

### 03 如何報名課程

課程日期: 113年10月16日

課程地點: TEMTA士林中正A教室(近士林捷運站)

課程時間: A場次10:00-11:00/B場次11:30-12:30

C場次13:30-14:30/D場次15:30-16:30

報名費用:免費 FREE!

課程名額:每梯次30人 名額有限!報名要快~!

混成式CPR+AED訓練場次報名表