



~祝各位端午連假愉快~

日期	星期	主食	主菜一	主菜二	副菜		湯品	飲品	點心	水果	甜點	其他
1	三	有機白飯 有機白米	▲滑蛋親子丼 雞肉、洋蔥、蛋(燒)	◎茄汁甜條 甜不辣(燒)	鐵板芥菜 豆芥菜、木耳(炒)	有機蔬菜(綠)	味噌豆腐湯 豆腐、柴魚片(煮)	豆漿	牛奶	蘋果	蛋糕	其他
2	四	糙米飯 糙米、白米(蒸)	爪哇咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔(燉)	▲彩繪炒蛋 蛋、青豆仁、玉米粒(炒)	玉筍花椰 花椰菜、玉米筍(炒)	有機蔬菜(綠)	田園蔬菜湯 蕃茄、高麗菜、豬絞肉(煮)					
~祝各位端午連假愉快~												
6	一	小米飯 小米、白米	蜜汁烤雞翅*1 雞翅(烤)	干丁肉燥 豆干丁、豬絞肉(炒)	養生鮮瓜 鮮瓜、枸杞(炒)	標章蔬菜(綠)	▲海芥蛋花湯 海帶芽、雞蛋(煮)					
7	二	芝麻飯 黑芝麻、白米	三杯雞 雞肉、馬鈴薯(燒)	★豬肉餡餅*1 豬肉餡餅(炸)	▲蝦香高麗 高麗菜、蝦皮(炒)	標章蔬菜(綠)	大海湯 豆腐、白菜、木耳、豬肉(煮)					
8	三	咖哩有機炒飯 有機米、毛豆仁、紅蘿蔔	照燒芝麻肉片 豬肉、洋蔥、白芝麻(燒)	◎蒸鮮燒膏*2 燒膏(蒸)	木耳白菜 大白菜、木耳(炒)	有機蔬菜(綠)	▲玉米濃湯 玉米粒、馬鈴薯、雞蛋、奶油(煮)	豆漿				
9	四	麥片飯 麥片、白米	糖醋雞丁 雞肉、地瓜(燒)	豆干海帶 豆干、海帶結、杏鮑菇(滷)	奶香洋芋 馬鈴薯、紅蘿蔔(煮)	有機蔬菜(綠)	筍子排骨湯 筍、豬龍骨(煮)					
10	五	▲紅藜飯 紅藜麥、白米	黑胡椒豬排*1 豬排(燒)	▲蒲燒魚丁 水魷魚丁(燒)	花椰雙色 花椰菜、彩椒(炒)	有機蔬菜(綠)	◎▲甜湯珍珠奶茶 粉圓、奶茶、奶精(煮)					
13	一	芝麻飯 黑芝麻、白米	薑汁燒肉 豬肉(燒)	夜市滷味 豆干、蘿蔔(滷)	黑椒銀芽 豆芥菜、木耳(炒)	標章蔬菜(綠)	蕃瓜雞湯 大蕃瓜、雞肉(煮)					
14	二	~~畢業典禮~~										
15	三	有機白飯 有機白米	▲★椒鹽魚排*1 水魷魚排(炸)	春川年糕炒雞 雞肉、年糕、大白菜(燒)	紅絲鮮筍 筍、紅蘿蔔(炒)	有機蔬菜(綠)	海芥豆腐湯 豆腐、海芥(煮)	豆漿				
16	四	小米飯 小米、白米	沙茶肉片 豬肉、洋蔥(燒)	▲玉米蒸蛋 雞蛋、玉米粒(蒸)	海帶三絲 干絲、海帶絲、芹菜(炒)	有機蔬菜(綠)	◎甜湯綠豆脆圓湯 綠豆、脆圓(煮)					
17	五	▲日式咖哩麵 麵、豬肉餡、洋蔥	★香酥腿排*1 雞腿排(炸)	三杯油豆腐 油豆腐、紅蘿蔔(燒)	香菇高麗 高麗菜、香菇(炒)	有機蔬菜(綠)	蘿蔔大骨湯 蘿蔔、豬龍骨(煮)					
20	一	芝麻飯 黑芝麻、白米	京醬豬柳 豬肉、洋蔥(炒)	◎海山醬關東煮 甜不辣、米血糕(燒)	紅蘿鮮瓜 鮮瓜、紅蘿蔔(炒)	標章蔬菜(綠)	▲甜湯綜合麥片湯 綜合豆類、麥片(煮)					
21	二	香Q白飯 白米	椰香咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔(燉)	◎▲海苔花枝丸*2 海苔粉、花枝丸(烤)	鮮蔬冬粉 冬粉、高麗菜(炒)	標章蔬菜(綠)	日式味噌湯 豆腐、柴魚片(煮)					
22	三	有機白飯 有機白米	糖醋排骨 豬肉、地瓜(燒)	麻婆豆腐 豬絞肉、豆腐(燒)	韭香銀芽 豆芥菜、韭菜(炒)	有機蔬菜(綠)	白玉雞湯 雞肉、蘿蔔、紅蘿蔔(煮)	豆漿				
23	四	▲地中海肉醬義大利麵 豬肉、青豆仁、義大利麵	義式豬排*1 豬肉排(燒)	★甘梅地瓜條 地瓜條(炸)	脆炒高麗 高麗菜、番茄(炒)	有機蔬菜(綠)	▲巧達濃湯 馬鈴薯、蛋、奶粉(煮)					
24	五	糙米飯 糙米、白米	雞肉壽喜燒 雞肉、洋蔥(煮)	客家小炒 豆干片、豬肉(炒)	白菜滷 大白菜、木耳(滷)	有機蔬菜(綠)	鮮瓜排骨湯 大蕃瓜、排骨(煮)					
27	一	小米飯 小米、白米	韓式泡菜豬 豬肉、大白菜、年糕(燒)	◎麥克雞塊*2 麥克雞塊(烤)	乾絲海帶絲 乾絲、海帶絲(炒)	標章蔬菜(綠)	▲玉米蛋花湯 玉米粒、雞蛋(煮)					
28	二	芝麻飯 黑芝麻、白米	▲★黃金魚排*1 旗魚排(炸)	泰式打拋肉 刈毫、豬絞肉(煮)	金苣鮮瓜 鮮瓜、金針菇(炒)	標章蔬菜(綠)	~甜湯~地瓜芋圓湯 地瓜、芋圓(煮)					
29	三	有機白飯 有機白米	▲奶香燻雞 馬鈴薯、雞肉、紅蘿蔔、奶粉(煮)	▲毛豆炒蛋 毛豆、蛋(炒)	彩繪花椰 花椰菜、彩椒(炒)	有機蔬菜(綠)	◎蘿蔔貢丸湯 蘿蔔、貢丸(煮)	豆漿				
30	四	~休業式~祝各位暑假愉快!										
★因市場因素更換菜色，敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★												
★本菜單標記▲為含有海鮮、花生、堅果、蛋、小麥、奶類及相關製品，不適合過敏體質食用★標記◎為加工品★本菜單採用非基改之玉米及豆製品												
★本公司皆使用國產豬肉、未使用「福射污染食品」★												
主餐標記(含肉)		雞肉		雞肉		五穀雜糧類(含肉)		蔬菜類(含肉)		其他(含肉)		其他
紅燒	白燒	紅燒	白燒	紅燒	白燒	五穀雜糧類	蔬菜類	其他	其他	其他	其他	其他