

# 臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 2 學期教師專業成長研習

## 「塔羅心靈成長：自我陪伴之旅」實施計畫

壹、依據：臺北市優質學校評選及獎勵要點。

貳、目的

- 一、推廣投射牌卡之運用，增強教師非口語之溝通能力。
- 二、透過塔羅牌卡的投射，協助教師探索潛意識，練習覺知自己，關照自己。
- 三、透過塔羅牌卡的指引，發掘教師心靈成長之挑戰，提供具體建議，協助自我療癒。

參、參與對象與名額：30 人，本校或本市中等學校對塔羅牌卡有興趣之教師。

肆、研習地點：經緯樓 3 樓校史室

伍、研習時間：111 年 6 月 2 日(四)上午 9：00-12：00

陸、研習內容

- (一)塔羅牌的自我療癒之路
- (二)塔羅人格與人際關係
- (三)塔羅個案研討

柒、講師

周佳雯老師，斜槓教育工作者，塔羅心靈教練、自學團體語文課教師。

薛申綱老師，塔羅心靈教練，本市高中退休輔導主任。

陸、報名方式：參加人員請於 111 年 5 月 12 日（星期四）下班前，至臺北市在職教師研習網

（網址：<https://insec.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>）報名，額滿為止。若有上課內容

或報名相關問題，請洽本校顏婉玲主任，聯絡電話：(02)2371-5520 轉 600。

玖、注意事項

- 一、務必事先報名，當場不提供臨時報名。未獲錄取人員，請勿自行參加研習。
- 二、為響應環保、節約能源，請自行攜帶環保杯、筆記本及文具。
- 三、本校停車位至有限，請盡量搭乘大眾運輸工具。
- 四、防疫措施依本市相關規定。