

臺北市政府115年家中有長期 照護需求同仁支持系列講座



本系列講座為本府專為家中有長期照顧需求的同仁辦理，每半年規劃4場次專題講座，每場次3小時，限20人以內，旨在幫助同仁在繁忙公務與沉重照顧責任間找到平衡，獲得實質資源與心靈撫慰。

第一場：照顧者與
被照顧者之心理健康覺察
(4月7日)



時間：14:00-17:00
主講：徐燕如諮商心理師
地點：市政大樓北區2樓
N213會議室

第二場：長期照顧
相關社福資源介紹
(5月5日)



時間：14:00-17:00
主講：陳彥琳社會工作師
地點：市政大樓西區2樓
多功能室

第三場：壓力調適
與安頓－藝術減壓活動
(5月27日)



時間：14:00-17:00
主講：岳羚羚諮商心理師
藝術治療師
地點：市政大樓北區2樓
N211會議室

第四場：
照顧者自我照顧之道
(6月26日)



時間：14:00-17:00
主講：徐燕如諮商心理師
地點：暫定市政大樓北區
2樓N213會議室

參加辦法與聯繫資訊



參加對象與人數限制

對象為本府各機關學校家中有長照需求之同仁；每場次參與人數上限為20人



報名方式

欲參加之同仁請逕洽所屬服務機關的人事單位辦理報名手續。



臺北市政府員工協談室聯繫窗口

專線電話：(02)2345-1995；專責信箱：1995@gov.taipei。