



臺北市政府  
員工身心健康關懷中心



114年9、10月

# 市府員工健康生活系列活動

## 「三高OUT，健康IN！」員工健康管理工作坊

活動簡章

9/18、9/22、10/1、10/7  
10/16、10/22、10/30

12:00-13:00

地點：臺北市政府大樓 N201、N212會議室

註：本單位將保留參加名單調整之權利

若報名人數眾多，將以符合活動條件之同仁優先錄取(滿50歲，腰圍異常者)。

報名表



## 『子宮內膜癌暨婦癌篩檢宣導講座』

9/30(二)12:30-13:30

講師：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區  
婦產科主任 陳敬軒醫師

地點：臺北市政府大樓 N201會議室



## 「心理健康月~心光燦爛」 擺攤活動

地點：臺北市政府大樓東區1樓廊道

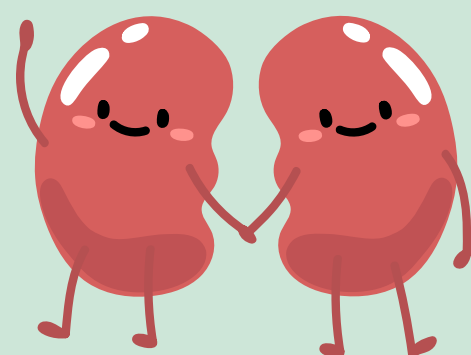
10/15(三) 13:00-16:00

- 無須報名，當天至現場即可

## 「我們與腎臟病的距離」講座

10/16(四) 12:00-13:30

地點：臺北市政大樓  
N208會議室



114年9月5日上午9點起  
開放線上報名

臺北市政府員工身心健康關懷中心

連絡電話:02-27208889-3039、3040、3041



名額有限  
歡迎掃碼報名